

**MENU A ROTAZIONE INVERNALE (indicativamente dal 16 ottobre al 14 aprile)**

	<b>PRIMO PIATTO</b>	<b>PIETANZA</b>	<b>CONTORNO</b>	<b>MERENDE</b>
<b>1° SETT</b>	Pasta di semola con verdura Pasta all'uovo al ragù di bovino Pasta di semola al pomodoro <sup>(1)</sup> Riso allo zafferano Crema di legumi con cereali <sup>(2) (3)</sup>	Polpette di carne Frittata con verdura Filetto di pesce gratinato Carne di bovino al forno Formaggio	Verdura cruda Verdura cruda Patate Verdura cotta Verdura cruda	Prodotto salato Biscotto e latte Frutta fresca Prodotto dolce Frutta fresca
<b>2° SETT</b>	Pasta di semola al ragù di bovino Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese) Riso in passato di verdura Pasta di semola con legumi <sup>(2)</sup> Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano	Frittata al forno Carne di pollo al forno Carne di suino al forno Formaggio Filetto di pesce alla livornese	Verdura cotta Verdura cotta Pinzimonio di verdure Verdura cruda Verdura cruda	Biscotto e latte Frutta fresca Prodotto dolce Frutta fresca Prodotto salato
<b>3° SETT</b>	Pastina all'uovo in brodo vegetale Gnocchi di semola al pomodoro <sup>(1)</sup> Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano Riso con legumi <sup>(2)</sup> Pasta di semola al pesce	Carne di bovino al forno Polpettone di carne bianca Filetto di pesce con olio e limone Formaggio Frittata al forno	Verdura cruda Verdura cruda Verdura cotta Purè Verdura cotta	Frutta fresca Prodotto dolce Frutta fresca Prodotto salato Biscotto e latte
<b>4° SETT</b>	Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano Pasta di semola al pomodoro <sup>(1)</sup> Passato di legumi con cereali <sup>(2) (3)</sup> Pasta di semola al ragù di bovino Riso con verdura	Carne di pollo al forno Pesce al forno Formaggio Frittata con patate al forno Carne di tacchino	Verdura cotta Verdura cruda Verdura cotta Verdura cruda Verdura cruda	Prodotto dolce Frutta fresca Prodotto salato Frutta fresca Biscotto e latte
<b>5° SETT</b>	Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano Passato di verdura con cereali <sup>(3)</sup> Pasta all'uovo al ragù di bovino Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese) Riso con legumi <sup>(2)</sup>	Filetto di pesce alla livornese Carne di suino al forno Formaggio Carne di pollo al forno Frittata al forno	Pinzimonio di verdure Verdura cruda Verdura cotta Patate Verdura cruda	Frutta fresca Prodotto salato Biscotto e latte Frutta fresca Prodotto dolce

*Note: il pane e la frutta sono forniti freschi tutti i giorni*

*A metà mattina è previsto un bicchiere di latte fresco nel periodo invernale e latte UHT nel periodo estivo*

Le giornate, mantenendo gli abbinamenti, possono essere ruotate all'interno della settimana stessa

<sup>(1)</sup> Pasta al pomodoro: in alternativa può essere proposta la pizza margherita abbinando una pietanza a base di salume (prosciutto crudo, prosciutto cotto o bresaola) anche a rotazione per gruppi di scuole

<sup>(2)</sup> può essere variata la tipologia di legume

<sup>(3)</sup> può essere variata la tipologia di cereale

Pasta al tonno può essere inserita solo per rinnovo scorte

**MENU A ROTAZIONE ESTIVO (indicativamente dal 15 aprile al 15 ottobre)**

	<b>PRIMO PIATTO</b>	<b>PIETANZA</b>	<b>CONTORNO</b>	<b>MERENDE</b>
<b>1° SETT</b>	Pasta di semola al pomodoro <sup>(1)</sup> Pasta di semola al ragù di bovino Pasta di semola con verdura Riso con olio e parmigiano reggiano Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)	Filetto di pesce gratinato Frittata con verdure al forno Polpette di carne Carne di pollo al forno Formaggio	Verdura cotta Verdura cruda Verdura cruda Verdura cruda Legumi all'olio <sup>(2)</sup>	Frutta fresca Prodotto salato Biscotto e latte Frutta fresca Prodotto dolce
<b>2° SETT</b>	Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano Pasta di semola con legumi Pasta all'uovo al ragù di bovino Riso con verdura Pasta di semola al pomodoro	Carne di suino al forno Formaggio Polpettine di patate Pesce al forno Polpettone di carne bianca	Verdura cotta Verdura cruda Verdura cruda Verdura cruda Verdura cotta	Prodotto salato Biscotto e latte Frutta fresca Prodotto dolce Frutta fresca
<b>3° SETT</b>	Riso al pesce Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese) Pasta di semola con legumi <sup>(2)</sup> Pasta di semola al pomodoro <sup>(1)</sup> Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano	Frittata al forno Carne di bovino al forno Formaggio Filetto di pesce gratinato Carne di pollo al forno	Verdura cruda Patate al forno Pinzimonio di verdure Verdura cotta Verdura cruda	Biscotto e latte Frutta fresca Prodotto dolce Frutta fresca Prodotto salato
<b>4° SETT</b>	Riso allo zafferano Pasta di semola con verdura Pasta all'uovo al ragù di bovino Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano Pasta di semola con legumi <sup>(2)</sup>	Polpette di carne di suino Filetto di pesce alla livornese Sformato di patate Carne di pollo al forno Frittata al forno	Verdura cotta Verdura cruda Verdura cruda Verdura cotta Verdura cruda	Frutta fresca Prodotto dolce Frutta fresca Prodotto salato Biscotto e latte
<b>5° SETT</b>	Pasta di semola al pomodoro <sup>(1)</sup> Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano Riso con legumi Pasta di semola al ragù di bovino Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)	Filetto di pesce con olio e limone Svizzera di carne bianca Formaggio Frittata al forno Carne di pollo al forno	Verdura cruda Verdura cruda Pinzimonio di verdure Verdura cotta Patate al forno	Prodotto dolce Frutta fresca Prodotto salato Frutta fresca Biscotto e latte

*Note: il pane e la frutta sono forniti freschi tutti i giorni*

*A metà mattina è previsto un bicchiere di latte fresco nel periodo invernale e latte UHT nel periodo estivo*

Le giornate, mantenendo gli abbinamenti, possono essere ruotate all'interno della settimana stessa

<sup>(1)</sup> Pasta al pomodoro: in alternativa può essere proposta la pizza margherita abbinando una pietanza a base di salume (prosciutto crudo, prosciutto cotto o bresaola) anche a rotazione per gruppi di scuole

<sup>(2)</sup> può essere variata la tipologia di legume

<sup>(3)</sup> può essere variata la tipologia di cereale

Pasta al tonno può essere inserita solo per rinnovo scorte

**Menù Invernale – Infanzia**  
**SETTIMANA 1**

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	60,0	Pasta all'uovo	55,0	pasta di semola	60,0	riso	60,0	orzo perlato	25,0
odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	carne bovina	25,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	cipolla	5,0	legumi secchi (fagioli secchi, ceci, lenticchie)	30,0
olio	5,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	olio	5,0	olio	6,0	patate	60,0
parmigiano reggiano	6,0	olio	5,0	parmigiano reggiano	6,0	parmigiano reggiano	6,0	olio	5,0
passata di pomodoro	25,0	parmigiano reggiano	6,0	passata di pomodoro	25,0	burro	1,0	passata di pomodoro	5,0
verdure	35,0	passata di pomodoro	25,0	basilico	q.b.	zafferano	q.b.	prezzemolo	q.b.
<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>	
carne di pollo	20,0	verdure	8,0	pesce	80,0	carne bovina (hamburger)	70,0	Squacquerone	60,0
carne di suino	20,0	uovo pastorizzato	50,0	olio	1,0	olio	0,5	<b>CONTORNO</b>	
carne di tacchino	20,0	parmigiano reggiano	4,0	pangrattato	q.b.	sale odoroso	q.b.	carote	100,0
besciamella	5,0	besciamella	8,0	odori	q.b.	<b>CONTORNO</b>		olio	7,0
olio	0,5	olio	0,5	limone	q.b.	zucchine	100,0		
parmigiano reggiano	4,0	<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		olio	8,0		
salume	5,0	carote	75,0	Patate	120,0				
uovo pastorizzato	4,0	mais	20,0	olio	8,0				
pangrattato	q.b.	radicchio	5,0						
preparato per brodo	q.b.	olio	7,0						
<b>CONTORNO</b>									
Insalata verde	40,0								
olio	7,0								
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
Prodotto salato	40,0	biscotto	27,0	Frutta fresca	130,0	Prodotto dolce	40,0	Frutta fresca	130,0
		latte UHT	120,0						
Pasta di semola alle verdure		Pasta all'uovo al ragù di bovino		Pasta di semola al pomodoro		Riso allo zafferano		Crema di legumi con cereali	
Polpette di carne		Frittata con verdura		Filetto di pesce gratinato		Hamburger al forno		Formaggio	
Verdura cruda		Verdura cruda		Patate		Verdura cotta		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Invernale – Infanzia

## SETTIMANA 2

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	60,0	pasta di semola	60,0	Riso	25,0	pasta di semola	60,0	pasta di semola	60,0
carne bovina	25,0	pinoli	1,5	passata di pomodoro	7,0	piselli	25,0	olio	6,0
odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	olio	7,0	patate	50,0	olio	5,0	parmigiano reggiano	7,0
olio	5,0	parmigiano reggiano	6,0	bietola	20,0	parmigiano reggiano	6,0	<b>PIETANZA</b>	
parmigiano reggiano	6,0	basilico	3,0	zucchine	40,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	pesce	80,0
passata di pomodoro	25,0	prezzemolo	q.b.	sedano	4,0	passata di pomodoro	25,0	olio	0,5
<b>PIETANZA</b>		aglio	q.b.	olio	5,0	<b>PIETANZA</b>		passata di pomodoro	25,0
uovo pastorizzato	50,0	<b>PIETANZA</b>		parmigiano reggiano	6,0	Mozzarella	50,0	aglio	q.b.
parmigiano reggiano	10,0	carne di pollo (fettina)	80,0	carote	8,0	<b>CONTORNO</b>		prezzemolo	q.b.
olio	0,5	olio	0,5	cavolo cappuccio	5,0	pomodoro	100,0	<b>CONTORNO</b>	
besciamella	8,0	limone	q.b.	cipolla	10,0	olio	7,0	Insalata verde	40,0
cipolla	q.b.	sale odoroso	q.b.	<b>PIETANZA</b>				olio	7,0
<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		carne suina (lombo)	80,0				
fagiolini	100,0	carote	100,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0				
olio	8,0	olio	7,0	olio	1,0				
				latte	30,0				
				farina	q.b.				
				sale odoroso	q.b.				
				<b>CONTORNO</b>					
				carote	40,0				
				finocchio	60,0				
				olio	7,0				
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
biscotto	27,0	Frutta fresca	130,0	prodotto dolce	40,0	Frutta fresca	130,0	prodotto salato	40,0
latte UHT	120,0								
Pasta di semola al ragù di bovino		Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)		Riso in passato di verdura		Pasta di semola con legumi		Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano	
Frittata al forno		Carne di pollo al forno		Carne di suino al forno		Formaggio		Filetto di pesce alla livornese	
Verdura cotta		Verdura cotta		Pinzimonio di verdure		Verdura cruda		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

**Menù Invernale – Infanzia**  
**SETTIMANA 3**

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pastina all'uovo	30,0	gnocchi	140,0	pasta di semola	60,0	riso	60,0	pasta di semola	60,0
parmigiano reggiano	6,0	odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	olio	6,0	cipolla	6,0	pesce	25,0
olio	4,0	olio	5,0	parmigiano reggiano	7,0	olio	5,0	olio	5,0
cipolla	2,0	parmigiano reggiano	6,0	<b>PIETANZA</b>		parmigiano reggiano	6,0	passata di pomodoro	25,0
sedano	2,0	passata di pomodoro	25,0	pesce	80,0	burro	1,0	cipolla	3,0
carota	6,0	basilico	q.b.	olio	0,5	piselli	25,0	prezzemolo	q.b.
passata di pomodoro	3,0	<b>PIETANZA</b>		limone	q.b.	preparato per brodo	q.b.	aglio	q.b.
preparato per brodo	q.b.	carne di pollo	30,0	prezzemolo	q.b.	<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>	
<b>PIETANZA</b>		carne di tacchino	30,0	<b>CONTORNO</b>		Stracchino	60,0	uovo pastorizzato	50,0
carne bovina (hamburger)	70,0	emmental	2,0	fagiolini	100,0	<b>CONTORNO</b>		parmigiano reggiano	10,0
olio	0,5	besciamella	5,0	olio	8,0	Patate	120,0	besciamella	8,0
sale odoroso	q.b.	olio	0,5			burro	2,0	olio	0,5
<b>CONTORNO</b>		parmigiano reggiano	4,0			latte	40,0	<b>CONTORNO</b>	
carote	75,0	uovo pastorizzato	4,0			parmigiano reggiano	3,0	zucchine	100,0
mais	20,0	pangrattato	q.b.					olio	10,0
radicchio	5,0	preparato per brodo	q.b.						
olio	7,0	<b>CONTORNO</b>							
		Insalata verde	40,0						
		olio	7,0						
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
Frutta fresca	130,0	prodotto dolce	40,0	Frutta fresca	130,0	prodotto salato	40,0	biscotto	27,0
								latte UHT	120,0
Pastina all'uovo in brodo vegetale		Gnocchi di semola al pomodoro		Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano		Riso con legumi		Pasta di semola al pesce	
Hamburger al forno		Polpettone di carne bianca		Filetto di pesce con olio e limone		Formaggio		Frittata al forno	
Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cotta		Purè		Verdura cotta	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Invernale – Infanzia

## SETTIMANA 4

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
MERENDA META' MATTINA		MERENDA META' MATTINA		MERENDA META' MATTINA		MERENDA META' MATTINA		MERENDA META' MATTINA	
latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0
PRIMO PIATTO		PRIMO PIATTO		PRIMO PIATTO		PRIMO PIATTO		PRIMO PIATTO	
pasta di semola	60,0	pasta di semola	60,0	farro	25,0	pasta di semola	60,0	riso	60,0
olio	6,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	legumi secchi (ceci, fagioli, lenticchie)	30,0	carne bovina	25,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0
parmigiano reggiano	7,0	olio	5,0	patate	60,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	olio	5,0
PIETANZA		parmigiano reggiano	6,0	passata di pomodoro	5,0	olio	5,0	parmigiano reggiano	6,0
carne di pollo (fettina)	80,0	passata di pomodoro	25,0	olio	5,0	parmigiano reggiano	6,0	passata di pomodoro	25,0
olio	0,5	basilico	q.b.	prezzemolo	q.b.	passata di pomodoro	25,0	verdure	35,0
limone	q.b.	PIETANZA		aglio	q.b.	PIETANZA		PIETANZA	
sale odoroso	q.b.	pesce (polpettine)	70,0	PIETANZA		patate	5,0	carne di tacchino (scaloppina)	80,0
CONTORNO		Patate	30,0	Ricotta	60,0	uovo pastorizzato	50,0	olio	2,0
spinaci	100,0	olio	0,5	CONTORNO		parmigiano reggiano	4,0	farina	q.b.
olio	8,0	parmigiano reggiano	3,0	finocchi	100,0	olio	0,5	sale odoroso	q.b.
		besciamella	3,0	olio	8,0	besciamella	8,0	preparato per brodo	q.b.
		uovo pastorizzato	6,0			CONTORNO		CONTORNO	
		pangrattato	q.b.			carote	100,0	cavolo cappuccio	20,0
		prezzemolo	q.b.			olio	7,0	radicchio	20,0
		CONTORNO						olio	7,0
		insalata verde	30,0						
		mais	10,0						
		olio	7,0						
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
MERENDE		MERENDE		MERENDE		MERENDE		MERENDE	
prodotto dolce	40,0	Frutta fresca	130,0	prodotto salato	40,0	Frutta fresca	130,0	biscotto	27,0
								latte UHT	120,0
Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano		Pasta di semola al pomodoro		Passato di legumi e cereali		Pasta di semola al ragù di bovino		Riso con verdure	
Carne di pollo al forno		Pesce al forno		Formaggio		Frittata con patate al forno		carne di tacchino	
Verdura cotta		Verdura cruda		Verdura cotta		Verdura cruda		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Invernale – Infanzia

## SETTIMANA 5

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	60,0	orzo perlato	25,0	Pasta all'uovo	55,0	pasta di semola	60,0	riso	60,0
olio	6,0	passata di pomodoro	7,0	carne bovina	25,0	pinoli	1,5	piselli	25,0
parmigiano reggiano	7,0	patate	70,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	olio	7,0	olio	5,0
<b>PIETANZA</b>		bietola	20,0	olio	5,0	parmigiano reggiano	6,0	parmigiano reggiano	6,0
pesce	80,0	zucchine	40,0	parmigiano reggiano	6,0	basilico	3,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0
olio	0,5	sedano	4,0	passata di pomodoro	25,0	prezzemolo	q.b.	passata di pomodoro	25,0
passata di pomodoro	25,0	olio	5,0	<b>PIETANZA</b>		aglio	q.b.	<b>PIETANZA</b>	
prezzemolo	q.b.	parmigiano reggiano	6,0	parmigiano reggiano	40,0	<b>PIETANZA</b>		uovo pastorizzato	50,0
aglio	q.b.	carote	8,0	<b>CONTORNO</b>		carne di pollo (scaloppina)	80,0	parmigiano reggiano	8,0
<b>CONTORNO</b>		cavolo cappuccio	5,0	fagiolini	100,0	olio	1,0	olio	0,5
carote	40,0	cipolla	7,0	olio	8,0	farina	q.b.	besciamella	8,0
finocchio	60,0	<b>PIETANZA</b>				sale odoroso	q.b.	<b>CONTORNO</b>	
olio	7,0	carne suina (lombo)	80,0	pane	50,0	<b>CONTORNO</b>		cavolo cappuccio	20,0
		odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	Frutta fresca	150,0	Patate	120,0	radicchio	20,0
		olio	1,0			olio	8,0	olio	7,0
		farina	q.b.			sale odoroso	q.b.		
		sale odoroso	q.b.						
		<b>CONTORNO</b>							
		Insalata verde	20,0						
		radicchio	20,0						
		olio	7,0						
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
Frutta fresca	130,0	prodotto salato	40,0	biscotto	27,0	Frutta fresca	130,0	Prodotto dolce	40,0
				latte UHT	120,0				
Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano		Passato di verdura con cereali		Pasta all'uovo al ragù di bovino		Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)		Riso con legumi	
Filetto di pesce alla livornese		Carne di suino al forno		Formaggio		Carne di pollo al forno		Frittata al forno	
Pinzimonio di verdure		Verdura cruda		Verdura cotta		patate		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Estivo – Infanzia

## SETTIMANA 1

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
MERENDA META' MATTINA		MERENDA META' MATTINA		MERENDA META' MATTINA		MERENDA META' MATTINA		MERENDA META' MATTINA	
latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0
PRIMO PIATTO		PRIMO PIATTO		PRIMO PIATTO		PRIMO PIATTO		PRIMO PIATTO	
pasta di semola	60,0	pasta di semola	60,0	pasta di semola	60,0	riso	60,0	pasta di semola	60,0
odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	carne bovina	25,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	cipolla	6,0	pinoli	1,5
olio	5,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	olio	5,0	burro	1,0	olio	7,0
parmigiano reggiano	6,0	olio	5,0	parmigiano reggiano	6,0	olio	4,0	parmigiano reggiano	6,0
passata di pomodoro	25,0	parmigiano reggiano	6,0	passata di pomodoro	25,0	parmigiano reggiano	7,0	basilico	3,0
basilico	q.b.	passata di pomodoro	25,0	verdure	35,0	PIETANZA		prezzemolo	q.b.
PIETANZA		PIETANZA		PIETANZA		carne di pollo (fettina)	80,0	aglio	q.b.
pesce	80,0	verdure	8,0	carne di pollo	20,0	olio	1,0	PIETANZA	
olio	1,0	uovo pastorizzato	50,0	carne di suino	20,0	limone	q.b.	Squacquerone	60,0
pangrattato	q.b.	parmigiano reggiano	4,0	carne di tacchino	20,0	sale odoroso	q.b.	CONTORNO	
odori	q.b.	besciamella	8,0	besciamella	5,0	CONTORNO		piselli	80,0
CONTORNO		olio	0,5	olio	0,5	carote	75,0	olio	8,0
carote	100,0	CONTORNO		parmigiano reggiano	4,0	mais	20,0		
olio	7,0	Insalata verde	40,0	salume	5,0	radicchio	5,0		
		olio	7,0	uovo pastorizzato	4,0	olio	7,0		
				pangrattato	q.b.				
				preparato per brodo	q.b.				
				CONTORNO					
				pomodoro	100,0				
				olio	7,0				
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
MERENDE		MERENDE		MERENDE		MERENDE		MERENDE	
Frutta fresca	130,0	prodotto salato	40,0	biscotto	27,0	Frutta fresca	130,0	prodotto dolce	40,0
				latte UHT	120,0				
Pasta di semola con pomodoro		Pasta di semola al ragù di bovino		Pasta di semola con verdura		Riso con olio e parmigiano reggiano		Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)	
Filetto di pesce gratinato		Frittata con verdure al forno		Polpette di carne		Carne di pollo al forno		Formaggio	
Verdura cotta		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cruda		Legumi all'olio	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Estivo – Infanzia

## SETTIMANA 2

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	60,0	pasta di semola	60,0	Pasta all'uovo	55,0	riso	60,0	pasta di semola	60,0
olio	6,0	piselli	25,0	carne bovina	25,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0
parmigiano reggiano	7,0	olio	5,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	olio	5,0	olio	5,0
<b>PIETANZA</b>		parmigiano reggiano	6,0	olio	5,0	parmigiano reggiano	6,0	parmigiano reggiano	6,0
carne suina (lombo)	80,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	parmigiano reggiano	6,0	passata di pomodoro	25,0	passata di pomodoro	25,0
odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	passata di pomodoro	25,0	passata di pomodoro	25,0	verdure	35,0	basilico	q.b
olio	1,0	<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>	
farina	q.b	Mozzarella	50,0	patate	40,0	pesce (cotoletta)	80,0	carne di pollo	30,0
sale odoroso	q.b	<b>CONTORNO</b>		uovo pastorizzato	4,0	uovo pastorizzato	8,0	carne di tacchino	30,0
<b>CONTORNO</b>		pomodoro	100,0	parmigiano reggiano	3,0	olio	1,0	emmenthal	2,0
zucchine	100,0	olio	7,0	salume	10,0	pangrattato	q.b.	besciamella	5,0
olio	8,0			olio	0,5	<b>CONTORNO</b>		olio	0,5
				pangrattato	q.b.	carote	100,0	parmigiano reggiano	4,0
				<b>CONTORNO</b>		olio	7,0	uovo pastorizzato	4,0
				Insalata verde	30,0			pangrattato	q.b
				radicchio	10,0			preparato per brodo	q.b.
				olio	7,0			<b>CONTORNO</b>	
								spinaci	100,0
								olio	8,0
								<b>CONTORNO</b>	
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
prodotto salato	40,0	biscotto	27,0	Frutta fresca	130,0	prodotto dolce	40,0	Frutta fresca	130,0
		latte UHT	120,0						
Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano		Pasta di semola con legumi		Pasta all'uovo al ragù di bovino		Riso con verdura		Pasta di semola al pomodoro	
Carne di suino al forno		Formaggio		Polpettine di patate		Pesce al forno		Polpettone di carne bianca	
Verdura cotta		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cotta	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

**Menù Estivo – Infanzia  
SETTIMANA 3**

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
riso	60,0	pasta di semola	60,0	pasta di semola	60,0	pasta di semola	60,0	pasta di semola	60,0
pesce	25,0	pinoli	1,5	cipolla	6,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	olio	6,0
olio	5,0	olio	7,0	olio	5,0	olio	5,0	parmigiano reggiano	7,0
passata di pomodoro	25,0	parmigiano reggiano	6,0	parmigiano reggiano	6,0	parmigiano reggiano	6,0	<b>PIETANZA</b>	
cipolla	3,0	basilico	3,0	burro	1,0	passata di pomodoro	25,0	carne di pollo (scaloppina)	80,0
prezzemolo	q.b	prezzemolo	q.b	piselli	25,0	basilico	q.b	olio	1,0
aglio	q.b	aglio	q.b.	farina	q.b.	<b>PIETANZA</b>		farina	q.b
<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		preparato per brodo	q.b.	pesce	80,0	sale odoroso	q.b.
uovo pastorizzato	50,0	carne bovina (hamburger)	70,0	<b>PIETANZA</b>		olio	1,0	<b>CONTORNO</b>	
parmigiano reggiano	8,0	olio	0,5	Stracchino	60,0	odori	q.b.	pomodoro	100,0
olio	0,5	sale odoroso	q.b.	<b>CONTORNO</b>		pangrattato	q.b	olio	7,0
besciamella	8,0	<b>CONTORNO</b>		carote	40,0	<b>CONTORNO</b>			
<b>CONTORNO</b>		patate	120,0	finocchio	60,0	fagiolini	100,0		
insalata verde	40,0	olio	8,0	olio	7,0	olio	8,0		
olio	7,0	sale odoroso	q.b						
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
biscotto	27,0	Frutta fresca	130,0	prodotto dolce	40,0	Frutta fresca	130,0	prodotto salato	40,0
latte UHT	120,0								
Riso al pesce		Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)		Pasta di semola con legumi		Pasta di semola con pomodoro		Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano	
Frittata al forno		Hamburger al forno		Formaggio		Filetto di pesce gratinato		Carne di pollo al forno	
Verdura cruda		Patate al forno		Pinzimonio di verdure		Verdura cotta		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

**Menù Estivo – Infanzia**  
**SETTIMANA 4**

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
riso	60,0	pasta di semola	60,0	Pasta all'uovo	55,0	pasta di semola	60,0	pasta di semola	60,0
cipolla	5,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	carne bovina	25,0	olio	6,0	piselli	25,0
olio	6,0	olio	5,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0	parmigiano reggiano	7,0	olio	5,0
parmigiano reggiano	6,0	parmigiano reggiano	6,0	olio	5,0	<b>PIETANZA</b>		parmigiano reggiano	6,0
burro	1,0	passata di pomodoro	25,0	parmigiano reggiano	6,0	carne di pollo (fusi) (parte edibile)	80,0	odori (sedano, carota, cipolla)	20,0
zafferano	q.b.	verdure	35,0	passata di pomodoro	25,0	olio	0,5	passata di pomodoro	25,0
preparato per brodo	q.b.	<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		limone	q.b.	<b>PIETANZA</b>	
<b>PIETANZA</b>		pesce	80,0	patate	40,0	sale odoroso	q.b.	uovo pastorizzato	50,0
carne suina	60,0	olio	0,5	uovo pastorizzato	4,0	<b>CONTORNO</b>		parmigiano reggiano	8,0
besciamella	5,0	passata di pomodoro	25,0	parmigiano reggiano	4,0	zucchine	100,0	olio	0,5
olio	0,5	aglio	q.b.	olio	0,5	olio	8,0	besciamella	8,0
parmigiano reggiano	4,0	prezzemolo	q.b.	salume	10,0	<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>	
salume	5,0	<b>CONTORNO</b>		pangrattato	q.b.			carote	100,0
uovo pastorizzato	4,0	pomodori	80,0	<b>CONTORNO</b>				olio	7,0
pangrattato	q.b.	mais	20,0	Insalata verde	40,0				
preparato per brodo	q.b.	olio	7,0	olio	7,0				
<b>CONTORNO</b>									
finocchi	100,0								
olio	7,0								
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
Frutta fresca	130,0	prodotto dolce	40,0	Frutta fresca	130,0	prodotto salato	40,0	biscotto	27,0
								latte UHT	120,0
Riso allo zafferano		Pasta di semola con verdura		Pasta all'uovo al ragù di bovino		Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano		Pasta di semola con legumi	
Polpette di carne di suino		Filetto di pesce alla livornese		Sformato di patate		Carne di pollo al forno		Frittata al forno	
Verdura cotta		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cotta		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

**Menù Estivo – Infanzia**  
**SETTIMANA 5**

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	60,0	pasta di semola	60,0	riso	60,0	pasta di semola	60,0	pasta di semola	60,0
odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	olio	6,0	cipolla	6,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	pinoli	1,5
olio	5,0	parmigiano reggiano	7,0	olio	5,0	olio	5,0	olio	7,0
parmigiano reggiano	6,0	<b>PIETANZA</b>		parmigiano reggiano	6,0	parmigiano reggiano	6,0	parmigiano reggiano	6,0
passata di pomodoro	25,0	carne di suino	35,0	burro	1,0	passata di pomodoro	25,0	basilico	3,0
basilico	q.b.	carne di pollo	25,0	piselli	25,0	<b>PIETANZA</b>		prezzemolo	q.b.
<b>PIETANZA</b>		besciamella	5,0	farina	q.b.	uovo pastorizzato	50,0	aglio	q.b.
pesce	80,0	parmigiano reggiano	4,0	preparato per brodo	q.b.	parmigiano reggiano	8,0	<b>PIETANZA</b>	
olio	0,5	uovo pastorizzato	4,0	<b>PIETANZA</b>		olio	0,5	carne di pollo (fettina)	80,0
limone	2,5	olio	0,5	Ricotta	60,0	besciamella	8,0	olio	0,5
prezzemolo	q.b.	preparato per brodo	q.b.	<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		limone	q.b.
<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		carote	40,0	fagiolini	100,0	sale odoroso	q.b.
insalata verde	40,0	pomodoro	100,0	finocchio	60,0	olio	8,0	<b>CONTORNO</b>	
olio	7,0	olio	7,0	olio	7,0			Patate	120,0
								olio	8,0
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	sale odoroso	q.b.
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	pane	50,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		Frutta fresca	150,0
prodotto dolce	40,0	Frutta fresca	130,0	prodotto salato	40,0	Frutta fresca	130,0	biscotto	27,0
								latte UHT	120,0
<b>Pasta di semola al pomodoro</b>		<b>Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano</b>		<b>Riso con legumi</b>		<b>Pasta di semola al ragù di bovino</b>		<b>Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)</b>	
<b>Filetto di pesce con olio e limone</b>		<b>Svizzera di carne bianca</b>		<b>Formaggio</b>		<b>Frittata al forno</b>		<b>Carne di pollo al forno</b>	
<b>Verdura cruda</b>		<b>Verdura cruda</b>		<b>Pinzimonio di verdure</b>		<b>Verdura cotta</b>		<b>Patate al forno</b>	
<b>pane</b>		<b>pane</b>		<b>pane</b>		<b>pane</b>		<b>pane</b>	
<b>Frutta fresca</b>		<b>Frutta fresca</b>		<b>Frutta fresca</b>		<b>Frutta fresca</b>		<b>Frutta fresca</b>	

## Menù Invernale - Primaria

## SETTIMANA 1

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	75,0	pasta all'uovo	65,0	pasta di semola	75,0	riso	75,0	orzo perlato	30,0
odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	carne bovina	30,0	odori (sedano, carota, cipolla)	35,0	cipolla	8,0	legumi secchi (fagioli secchi, ceci, lenticchie)	35,0
olio	8,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	olio	8,0	olio	7,0	patate	65,0
parmigiano reggiano	7,0	olio	8,0	parmigiano reggiano	7,0	parmigiano reggiano	7,0	olio	8,0
passata di pomodoro	30,0	parmigiano reggiano	7,0	passata di pomodoro	30,0	burro	1,0	passata di pomodoro	6,0
verdure	40,0	passata di pomodoro	30,0	basilico	q.b	zafferano	q.b	prezzemolo	q.b.
<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		preparato per brodo	q.b.	aglio	q.b.
carne di pollo	20,0	verdure	10,0	pesce	100,0	<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>	
carne di suino	25,0	uovo pastorizzato	60,0	olio	2,0	carne bovina (hamburger)	80,0	Squacquerone	70,0
carne di tacchino	25,0	parmigiano reggiano	5,0	pangrattato	q.b.	olio	1,0	<b>CONTORNO</b>	
besciamella	6,0	besciamella	10,0	odori	q.b.	sale odoroso	q.b.	carote	150,0
olio	1,0	olio	1,0	limone	q.b	<b>CONTORNO</b>		olio	9,0
parmigiano reggiano	4,0	<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		zucchine	200,0		
salume	6,0	carote	110,0	Patate	140,0	olio	10,0		
uovo pastorizzato	5,0	mais	20,0	olio	10,0				
pangrattato	q.b.	radicchio	20,0						
preparato per brodo	q.b.	olio	9,0						
<b>CONTORNO</b>									
Insalata verde	50,0								
olio	9,0								
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
prodotto salato	50,0	biscotto	30,0	Frutta fresca	150,0	prodotto dolce	50,0	Frutta fresca	150,0
		latte UHT	130,0						
Pasta di semola alle verdure		Pasta all'uovo al ragù di bovino		Pasta di semola al pomodoro		Riso allo zafferano		Crema di legumi con cereali	
Polpette di carne		Frittata con verdura		Filetto di pesce gratinato		Hamburger al forno		Formaggio	
Verdura cruda		Verdura cruda		Patate		Verdura cotta		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Invernale - Primaria

## SETTIMANA 2

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	75,0	pasta di semola	75,0	Riso	30,0	pasta di semola	75,0	pasta di semola	75,0
carne bovina	30,0	pinoli	2,5	passata di pomodoro	8,0	piselli	30,0	olio	10,0
odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	olio	10,0	patate	100,0	olio	8,0	parmigiano reggiano	8,0
olio	8,0	parmigiano reggiano	7,0	bietola	30,0	parmigiano reggiano	7,0	<b>PIETANZA</b>	
parmigiano reggiano	7,0	basilico	4,0	zucchine	50,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	pesce	100,0
passata di pomodoro	30,0	prezzemolo	q.b.	sedano	5,0	passata di pomodoro	35,0	olio	1,0
<b>PIETANZA</b>		aglio	q.b.	olio	8,0	<b>PIETANZA</b>		passata di pomodoro	30,0
uovo pastorizzato	60,0	<b>PIETANZA</b>		parmigiano reggiano	7,0	Mozzarella	80,0	aglio	q.b.
parmigiano reggiano	12,0	carne di pollo (fettina)	90,0	carote	10,0	<b>CONTORNO</b>		prezzemolo	q.b.
olio	1,0	olio	1,0	cavolo cappuccio	5,0	pomodoro	150,0	<b>CONTORNO</b>	
besciamella	10,0	limone	q.b.	cipolla	10,0	olio	9,0	Insalata verde	50,0
cipolla	q.b.	sale odoroso	q.b.	<b>PIETANZA</b>				olio	9,0
<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		carne suina (lombo)	90,0				
fagiolini	200,0	carote	200,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0				
olio	10,0	olio	9,0	olio	2,0				
				latte fresco	50,0				
				farina	q.b.				
				sale odoroso	q.b.				
				<b>CONTORNO</b>					
				carote	70,0				
				finocchio	80,0				
				olio	9,0				
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
biscotto	30,0	Frutta fresca	150,0	Prodotto dolce	50,0	Frutta fresca	150,0	Prodotto salato	50,0
latte UHT	130,0								
Pasta di semola al ragù di bovino		Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)		Riso in passato di verdura		Pasta di semola con legumi		Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano	
Frittata al forno		Carne di pollo al forno		Carne di suino al forno		Formaggio		Filetto di pesce alla livornese	
Verdura cotta		Verdura cotta		Pinzimonio di verdure		Verdura cruda		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Invernale - Primaria

## SETTIMANA 3

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pastina all'uovo	40,0	gnocchi	160,0	pasta di semola	75,0	riso	75,0	pasta di semola	75,0
parmigiano reggiano	7,0	odori (sedano, carota, cipolla)	35,0	olio	10,0	cipolla	8,0	pesce	30,0
olio	5,0	olio	8,0	parmigiano reggiano	8,0	olio	8,0	olio	8,0
cipolla	4,0	parmigiano reggiano	7,0	<b>PIETANZA</b>		parmigiano reggiano	7,0	passata di pomodoro	30,0
sedano	4,0	passata di pomodoro	30,0	pesce	100,0	burro	2,0	cipolla	6,0
carota	8,0	basilico	q.b.	olio	1,0	piselli	30,0	prezzemolo	q.b.
passata di pomodoro	5,0	<b>PIETANZA</b>		limone	2,5	preparato per brodo	q.b.	aglio	q.b.
preparato per brodo	q.b.	carne di pollo	30,0	prezzemolo	q.b.	<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>	
<b>PIETANZA</b>		carne di suino	40,0	<b>CONTORNO</b>		Stracchino	70,0	uovo pastorizzato	60,0
carne bovina (hamburger)	80,0	emmental	3,0	fagiolini	200,0	<b>CONTORNO</b>		parmigiano reggiano	12,0
olio	1,0	besciamella	7,0	olio	10,0	Patate	140,0	besciamella	10,0
sale odoroso	q.b.	olio	1,0	<b>Totale contorno</b>	<b>210,0</b>	burro	2,0	olio	1,0
<b>CONTORNO</b>		parmigiano reggiano	5,0			latte fresco	50,0	<b>CONTORNO</b>	
carote	110,0	uovo pastorizzato	5,0			parmigiano reggiano	4,0	zucchine	200,0
mais	20,0	pangrattato	q.b.					olio	10,0
radicchio	20,0	preparato per brodo	q.b.						
olio	9,0	<b>CONTORNO</b>							
		Insalata verde	50,0						
		olio	9,0						
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
Frutta fresca	150,0	Prodotto dolce	50,0	Frutta fresca	150,0	Prodotto salato	50,0	biscotto	30,0
								latte UHT	130,0
Pastina all'uovo in brodo vegetale		Gnocchi di semola al pomodoro		Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano		Riso con legumi		Pasta di semola al pesce	
Hamburger al forno		Polpettone di carne bianca		Filetto di pesce con olio e limone		Formaggio		Frittata al forno	
Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cotta		Purè		Verdura cotta	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Invernale - Primaria

## SETTIMANA 4

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	75,0	pasta di semola	75,0	farro	30,0	pasta di semola	75,0	riso	75,0
olio	10,0	odori (sedano, carota, cipolla)	35,0	legumi secchi (fagioli secchi, ceci, lenticchie)	35,0	carne bovina	30,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0
parmigiano reggiano	8,0	olio	8,0	patate	65,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	olio	8,0
<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>	
carne di pollo (fettina)	90,0	parmigiano reggiano	7,0	passata di pomodoro	6,0	olio	8,0	parmigiano reggiano	7,0
olio	1,0	passata di pomodoro	30,0	olio	8,0	parmigiano reggiano	7,0	passata di pomodoro	30,0
limone	q.b.	basilico	q.b.	prezzemolo	q.b.	passata di pomodoro	30,0	verdure	40,0
sale odoroso	q.b.	<b>PIETANZA</b>		aglio	q.b.	<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>	
<b>CONTORNO</b>		pesce (polpette)	80,0	<b>PIETANZA</b>		patate	10,0	carne di tacchino (scaloppina)	90,0
spinaci	200,0	Patate	35,0	Ricotta	70,0	uovo pastorizzato	60,0	olio	2,0
olio	10,0	olio	1,0	<b>CONTORNO</b>		parmigiano reggiano	5,0	farina	q.b.
		parmigiano reggiano	4,0	finocchi	200,0	olio	1,0	sale odoroso	q.b.
		besciamella	5,0	olio	10,0	besciamella	10,0	preparato per brodo	q.b.
		uovo pastorizzato	8,0					<b>CONTORNO</b>	
		pangrattato	q.b.			<b>CONTORNO</b>		cavolo cappuccio	20,0
		prezzemolo	q.b.			carote	150,0	radicchio	30,0
		<b>CONTORNO</b>				olio	9,0	olio	9,0
		insalata verde	40,0						
		mais	10,0						
		olio	9,0						
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
Prodotto dolce	50,0	Frutta fresca	150,0	Prodotto salato	50,0	Frutta fresca	150,0	biscotto	30,0
								latte UHT	130,0
Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano		Pasta di semola al pomodoro		Passato di legumi e cereali		Pasta di semola al ragù di bovino		Riso con verdure	
Carne di pollo al forno		Pesce al forno		Formaggio		Frittata con patate al forno		carne di tacchino	
Verdura cotta		Verdura cruda		Verdura cotta		Verdura cruda		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Invernale - Primaria

## SETTIMANA 5

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0	latte fresco	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	75,0	orzo perlato	30,0	Pasta all'uovo	65,0	pasta di semola	75,0	riso	75,0
olio	10,0	passata di pomodoro	8,0	carne bovina	30,0	pinoli	2,5	piselli	30,0
parmigiano reggiano	8,0	patate	100,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	olio	10,0	olio	8,0
<b>PIETANZA</b>		bietola	30,0	olio	8,0	parmigiano reggiano	7,0	parmigiano reggiano	7,0
pesce	100,0	zucchine	50,0	parmigiano reggiano	7,0	basilico	4,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0
olio	1,0	sedano	5,0	passata di pomodoro	30,0	prezzemolo	q.b.	passata di pomodoro	35,0
passata di pomodoro	30,0	olio	8,0	<b>PIETANZA</b>		aglio	q.b.	<b>PIETANZA</b>	
aglio	q.b.	parmigiano reggiano	7,0	parmigiano reggiano	50,0	<b>PIETANZA</b>		uovo pastorizzato	60,0
prezzemolo	q.b.	carote	10,0	<b>CONTORNO</b>		carne di pollo (scaloppina)	90,0	parmigiano reggiano	12,0
<b>CONTORNO</b>		cavolo cappuccio	5,0	fagiolini	200,0	olio	2,0	olio	1,0
carote	70,0	cipolla	10,0	olio	10,0	farina	4,0	besciamella	10,0
finocchio	80,0	<b>PIETANZA</b>				sale odoroso	q.b.	<b>CONTORNO</b>	
olio	9,0	carne suina (lombo)	90,0			<b>CONTORNO</b>		cavolo cappuccio	20,0
		odori (sedano, carota, cipolla)	25,0			Patate	140,0	radicchio	30,0
		olio	2,0			olio	10,0	olio	9,0
		farina	q.b.			sale odoroso	q.b.		
		sale odoroso	q.b.						
		<b>CONTORNO</b>							
		Insalata verde	25,0						
		radicchio	25,0						
		olio	9,0						
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
Frutta fresca	150,0	prodotto salato	50,0	biscotto	30,0	Frutta fresca	150,0	prodotto dolce	50,0
				latte UHT	130,0				
Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano		Passato di verdura con cereali		Pasta all'uovo al ragù di bovino		Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)		Riso con legumi	
Filetto di pesce alla livornese		Carne di suino al forno		Formaggio		Carne di pollo al forno		Frittata al forno	
Pinzimonio di verdure		Verdura cruda		Verdura cotta		patate		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

**Menù Estivo - Primaria  
SETTIMANA 1**

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	75,0	pasta di semola	75,0	pasta di semola	75,0	Riso	75,0	pasta di semola	75,0
odori (sedano, carota, cipolla)	35,0	carne bovina	30,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	cipolla	8,0	pinoli	2,5
olio	8,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	olio	8,0	burro	2,0	olio	10,0
parmigiano reggiano	7,0	olio	8,0	parmigiano reggiano	7,0	olio	6,0	parmigiano reggiano	7,0
passata di pomodoro	30,0	parmigiano reggiano	7,0	passata di pomodoro	30,0	parmigiano reggiano	8,0	basilico	4,0
basilico	q.b.	passata di pomodoro	30,0	verdure	40,0	<b>PIETANZA</b>		prezzemolo	q.b.
<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		carne di pollo (fettina)	90,0	aglio	q.b.
pesce	100,0	verdure	10,0	carne di pollo	20,0	olio	1,0	<b>PIETANZA</b>	
olio	2,0	uovo pastorizzato	60,0	carne di suino	25,0	limone	q.b.	Squacquerone	70,0
pangrattato	q.b.	parmigiano reggiano	5,0	carne di tacchino	25,0	sale odoroso	q.b.	<b>CONTORNO</b>	
odori	q.b.	besciamella	10,0	besciamella	6,0	<b>CONTORNO</b>		piselli	100,0
<b>CONTORNO</b>		olio	1,0	olio	1,0	carote	110,0	olio	10,0
carote	200,0	<b>CONTORNO</b>		parmigiano reggiano	4,0	mais	20,0		
olio	9,0	Insalata verde	50,0	salume	6,0	radicchio	20,0		
		olio	9,0	uovo pastorizzato	5,0	olio	9,0		
				pangrattato	q.b.				
				preparato per brodo	q.b.				
				<b>CONTORNO</b>					
				pomodoro	150,0				
				olio	9,0				
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
Frutta fresca	150,0	prodotto salato	50,0	biscotto	30,0	Frutta fresca	150,0	Prodotto dolce	50,0
				latte UHT	130,0				
Pasta di semola con pomodoro		Pasta di semola al ragù di bovino		Pasta di semola con verdura		Riso con olio e parmigiano reggiano		Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)	
Filetto di pesce gratinato		Frittata con verdure al forno		Polpette di carne		Carne di pollo al forno		Formaggio	
Verdura cotta		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cruda		Legumi all'olio	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

**Menù Estivo - Primaria**  
**SETTIMANA 2**

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	75,0	pasta di semola	75,0	Pasta all'uovo	65,0	Riso	75,0	pasta di semola	75,0
olio	10,0	piselli	30,0	carne bovina	30,0	odori (sedano, carota, cipolla)	35,0	odori (sedano, carota, cipolla)	35,0
parmigiano reggiano	8,0	olio	8,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	olio	8,0	olio	8,0
<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>	
carne suina (lombo)	90,0	parmigiano reggiano	7,0	olio	8,0	parmigiano reggiano	7,0	parmigiano reggiano	7,0
odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	parmigiano reggiano	7,0	passata di pomodoro	30,0	passata di pomodoro	30,0
olio	2,0	passata di pomodoro	35,0	passata di pomodoro	30,0	verdure	40,0	basilico	q.b
farina	q.b	<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>	
sale odoroso	q.b.	Mozzarella	80,0	patate	60,0	Pesce (cotoletta)	100,0	carne di pollo	30,0
<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>	
zucchine	200,0	pomodoro	150,0	uovo pastorizzato	6,0	uovo pastorizzato	10,0	carne di tacchino	40,0
olio	10,0	olio	9,0	parmigiano reggiano	4,0	olio	1,0	emmental	3,0
				salume	20,0	pangrattato	q.b.	besciamella	7,0
				olio	1,0	<b>CONTORNO</b>		olio	1,0
				pangrattato	q.b.	carote	150,0	parmigiano reggiano	5,0
				<b>CONTORNO</b>		olio	9,0	uovo pastorizzato	5,0
				Insalata verde	25,0			pangrattato	q.b.
				radicchio	25,0			preparato per brodo	q.b.
				olio	9,0			<b>CONTORNO</b>	
								spinaci	200,0
								olio	10,0
								<b>CONTORNO</b>	
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
prodotto salato	50,0	biscotto	30,0	Frutta fresca	150,0	Prodotto dolce	50,0	Frutta fresca	150,0
		latte UHT	130,0						
Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano		Pasta di semola con legumi		Pasta all'uovo al ragù di bovino		Riso con verdura		Pasta di semola al pomodoro	
Carne di suino al forno		Formaggio		Polpettine di patate		Pesce al forno		Polpettone di carne bianca	
Verdura cotta		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cotta	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

**Menù Estivo - Primaria**  
**SETTIMANA 3**

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
riso	75,0	pasta di semola	75,0	pasta di semola	75,0	pasta di semola	75,0	pasta di semola	75,0
pesce	30,0	pinoli	2,5	cipolla	8,0	odori (sedano, carota, cipolla)	35,0	olio	10,0
olio	8,0	olio	10,0	olio	8,0	olio	8,0	parmigiano reggiano	8,0
passata di pomodoro	35,0	parmigiano reggiano	7,0	parmigiano reggiano	7,0	parmigiano reggiano	7,0	<b>PIETANZA</b>	
cipolla	6,0	basilico	4,0	burro	2,0	passata di pomodoro	30,0	carne di pollo (scaloppina)	90,0
prezzemolo	q.b.	prezzemolo	q.b.	piselli	30,0	basilico	q.b.	olio	2,0
aglio	q.b.	aglio	q.b.	farina	q.b.	<b>PIETANZA</b>		farina	q.b.
<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		preparato per brodo	q.b.	pesce	100,0	Sale odoroso	q.b.
uovo pastorizzato	60,0	carne bovina (hamburger)	80,0	<b>PIETANZA</b>		olio	2,0	<b>CONTORNO</b>	
parmigiano reggiano	12,0	olio	1,0	Stracchino	70,0	odori	q.b.	pomodoro	150,0
olio	1,0	sale odoroso	q.b.	<b>CONTORNO</b>		pangrattato	q.b.	olio	9,0
besciamella	10,0	<b>CONTORNO</b>		carote	70,0	<b>CONTORNO</b>			
<b>CONTORNO</b>		Patate	140,0	finocchio	80,0	fagiolini	200,0		
insalata verde	50,0	olio	9,0	olio	9,0	olio	10,0		
olio	9,0	sale odoroso	q.b.						
				pane	50,0				
pane	50,0	pane	50,0	Frutta fresca	150,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	<b>MERENDE</b>		Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		prodotto dolce	50,0	<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
biscotto	30,0	Frutta fresca	150,0			Frutta fresca	150,0	prodotto salato	50,0
latte UHT	130,0								
<b>Riso al pesce</b>		<b>Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)</b>		<b>Pasta di semola con legumi</b>		<b>Pasta di semola con pomodoro</b>		<b>Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano</b>	
<b>Frittata al forno</b>		<b>Hamburger al forno</b>		<b>Formaggio</b>		<b>Filetto di pesce gratinato</b>		<b>Carne di pollo al forno</b>	
<b>Verdura cruda</b>		<b>Patate al forno</b>		<b>Pinzimonio di verdure</b>		<b>Verdura cotta</b>		<b>Verdura cruda</b>	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

**Menù Estivo - Primaria  
SETTIMANA 4**

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
riso	75,0	pasta di semola	75,0	Pasta all'uovo	65,0	pasta di semola	75,0	pasta di semola	75,0
cipolla	8,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	carne bovina	30,0	olio	10,0	piselli	30,0
olio	7,0	olio	8,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	parmigiano reggiano	8,0	olio	8,0
parmigiano reggiano	7,0	parmigiano reggiano	7,0	olio	8,0	<b>PIETANZA</b>		parmigiano reggiano	7,0
burro	1,0	passata di pomodoro	30,0	parmigiano reggiano	7,0	carne di pollo (fusi) (parte edibile)	90,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0
zafferano	q.b.	verdure	40,0	passata di pomodoro	30,0	olio	1,0	passata di pomodoro	35,0
preparato per brodo	q.b.	<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		limone	q.b.	<b>PIETANZA</b>	
<b>PIETANZA</b>		pesce	100,0	patate	60,0	sale odoroso	q.b.	uovo pastorizzato	60,0
carne suina	70,0	olio	1,0	uovo pastorizzato	6,0	<b>CONTORNO</b>		parmigiano reggiano	12,0
besciamella	6,0	passata di pomodoro	30,0	parmigiano reggiano	5,0	zucchine	200,0	olio	1,0
olio	1,0	aglio	q.b.	olio	1,0	olio	10,0	besciamella	10,0
parmigiano reggiano	5,0	prezzemolo	q.b.	salume	20,0	<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>	
salume	6,0	<b>CONTORNO</b>		pangrattato	q.b.	pane	50,0	carote	150,0
uovo pastorizzato	5,0	pomodori	130,0	<b>CONTORNO</b>		Frutta fresca	150,0	olio	9,0
pangrattato	q.b.	mais	20,0	Insalata verde	50,0				
preparato per brodo	q.b.	olio	9,0	olio	9,0				
<b>CONTORNO</b>									
finocchi	200,0								
olio	9,0								
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
Frutta fresca	150,0	prodotto dolce	50,0	Frutta fresca	150,0	prodotto salato	50,0	biscotto	30,0
								latte UHT	130,0
Riso allo zafferano		Pasta di semola con verdura		Pasta all'uovo al ragù di bovino		Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano		Pasta di semola con legumi	
Polpette di carne di suino		Filetto di pesce alla livornese		Sformato di patate		Carne di pollo al forno		Frittata al forno	
Verdura cotta		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cotta		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

**Menù Estivo - Primaria**  
**SETTIMANA 5**

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>		<b>MERENDA META' MATTINA</b>	
latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0	latte UHT	150,0
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	75,0	pasta di semola	75,0	riso	75,0	pasta di semola	75,0	pasta di semola	75,0
odori (sedano, carota, cipolla)	35,0	olio	10,0	cipolla	8,0	carne bovina	30,0	pinoli	2,5
olio	8,0	parmigiano reggiano	8,0	olio	8,0	odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	olio	10,0
parmigiano reggiano	7,0	<b>PIETANZA</b>		parmigiano reggiano	7,0	olio	8,0	parmigiano reggiano	7,0
passata di pomodoro	30,0	carne di suino	40,0	burro	2,0	parmigiano reggiano	7,0	basilico	4,0
basilico	q.b.	carne di pollo	30,0	piselli	30,0	passata di pomodoro	30,0	prezzemolo	q.b.
<b>PIETANZA</b>		besciamella	6,0	farina	q.b.	<b>PIETANZA</b>		aglio	q.b.
pesce	100,0	parmigiano reggiano	5,0	preparato per brodo	q.b.	uovo pastorizzato	60,0	<b>PIETANZA</b>	
olio	1,0	uovo pastorizzato	5,0	<b>PIETANZA</b>		parmigiano reggiano	12,0	carne di pollo (fettina)	90,0
limone	2,5	olio	1,0	Ricotta	70,0	besciamella	10,0	olio	1,0
prezzemolo	q.b.	preparato per brodo	q.b.	<b>CONTORNO</b>		olio	1,0	limone	q.b.
<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		carote	70,0	<b>CONTORNO</b>		sale odoroso	q.b.
Insalata verde	50,0	pomodoro	150,0	finocchio	80,0	fagiolini	200,0	<b>CONTORNO</b>	
olio	9,0	olio	9,0	olio	9,0	olio	10,0	Patate	140,0
								olio	9,0
								sale odoroso	q.b.
pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0	pane	50,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>		<b>MERENDE</b>	
prodotto dolce	50,0	Frutta fresca	150,0	prodotto salato	50,0	Frutta fresca	150,0	biscotto	30,0
								latte UHT	130,0
Pasta di semola al pomodoro		Pasta di semola con olio e parmigiano reggiano		Riso con legumi		Pasta di semola al ragù di bovino		Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)	
Filetto di pesce con olio e limone		Svizzera di carne bianca		Formaggio		Frittata al forno		Carne di pollo al forno	
Verdura cruda		Verdura cruda		Pinzimonio di verdure		Verdura cotta		Patate al forno	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

**MENU A ROTAZIONE INVERNALE (indicativamente dal 16 ottobre al 14 aprile)**

	PRIMO PIATTO	PIETANZA	CONTORNO
<b>1° SETT</b>	Passato di legumi e cereali <sup>(1) (2)</sup> Pasta di semola al pomodoro PIATTO UNICO: PASTA ALL'UOVO AL FORNO AL RAGU' DI BOVINO Riso allo zafferano Pasta di semola con verdura	Formaggio Polpettone di carne bianca Filetto di pesce gratinato Carne di bovino al forno	Verdura cruda Purè di patate Pinzimonio di verdure Verdura cotta Verdura cruda
<b>2° SETT</b>	Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese) Pizza margherita Pasta di semola al ragù di bovino Pasta di semola al pomodoro Riso con verdura	Svizzera di carne bianca Salume Polpettine di patata Carne di pollo al forno Filetto di pesce alla livornese	Verdura cotta Verdura cruda Legumi all'olio <sup>(1)</sup> Verdura cruda Verdura cruda
<b>3° SETT</b>	PIATTO UNICO: PASTA ALL'UOVO AL FORNO AL RAGU' DI BOVINO Pasta di semola al pomodoro Riso con olio e parmigiano reggiano Pasta di semola con verdura Passato di legumi e cereali <sup>(1) (2)</sup>	Filetto di pesce gratinato Frittata con verdura Carne di suino al forno Formaggio	Verdura cruda Patate al forno Verdura cruda Verdura cotta Pinzimonio di verdure
<b>4° SETT</b>	Pasta di semola con verdura Riso allo zafferano Pizza margherita Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese) Pasta di semola al ragù di bovino	Carne di pollo al forno Filetto di pesce olio e limone Salume Carne di bovino al forno Frittata al forno	Verdura cruda Verdura cotta Verdura cruda Verdura cruda Legumi all'olio

**MENU A ROTAZIONE ESTIVO (indicativamente dal 15 aprile al 15 ottobre)**

	PRIMO PIATTO	PIETANZA	CONTORNO
<b>1° SETT</b>	Pasta di semola con legumi <sup>(1)</sup> Pasta di semola con verdura PIATTO UNICO: PASTA ALL'UOVO AL FORNO AL RAGU' DI BOVINO Riso allo zafferano Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)	Formaggio Carne di bovino al forno Filetto di pesce gratinato Polpettone di carne bianca	Verdura cotta Verdura cruda Pinzimonio di verdure Patate al forno Verdura cruda
<b>2° SETT</b>	Riso con verdura Pizza Margherita Pasta di semola al pomodoro Pasta di semola al ragù di bovino Pasta di semola con olio e parmigiano	Carne di pollo al forno Salume Carne di suino al forno Sformato di verdura Filetto di pesce con olio e limone	Verdura cruda Verdura cruda Verdura cotta Legumi all'olio <sup>(1)</sup> Verdura cruda
<b>3° SETT</b>	PIATTO UNICO: PASTA ALL'UOVO AL FORNO AL RAGU' DI BOVINO Pasta di semola al pomodoro e legumi <sup>(1)</sup> Riso con olio e parmigiano reggiano Pasta di semola con verdura Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)	Formaggio Filetto di pesce gratinato Frittata al forno Carne di suino	Verdura cruda Verdura cotta Pinzimonio di verdure Verdura cruda Patate al forno
<b>4° SETT</b>	Riso allo zafferano Pasta di semola al ragù di bovino Pizza Margherita Pasta di semola con verdura Pasta di semola al pomodoro	Carne di pollo al forno Polpettine di patata Salume Svizzera di carne bianca Filetto di pesce alla livornese	Verdura cruda Legumi all'olio <sup>(1)</sup> Verdura cruda Verdura cruda Verdura cotta

*Note: il pane e la frutta sono forniti freschi tutti i giorni*

Le giornate, mantenendo gli abbinamenti, possono essere ruotate all'interno della settimana stessa

<sup>(1)</sup> può essere variata la tipologia di legume

Pasta al tonno può essere inserita solo per rinnovo scorte

## Menù Invernale – Scuola secondaria di primo grado

## SETTIMANA 1

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PIATTO UNICO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
legumi secchi (ceci, fagioli, lenticchie)	40,0	pasta di semola	80,0	pasta all'uovo	90,0	riso	80,0	pasta di semola	80,0
passata di pomodoro	8,0	olio	8,0	carne bovina	40,0	cipolla	10,0	olio	8,0
patate	70,0	parmigiano reggiano	8,0	odori (sedano, carota, cipolla)	40,0	parmigiano reggiano	8,0	parmigiano reggiano	8,0
farro	35,0	passata di pomodoro	80,0	passata di pomodoro	90,0	olio	7,0	verdura	45,0
olio	8,0	odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	besciamella	40,0	burro	1,5	odori (sedano, carota, cipolla)	30,0
preparato per brodo	q.b.	<b>PIETANZA</b>		parmigiano reggiano	8,0	zafferano	q.b.	passata di pomodoro	80,0
<b>PIETANZA</b>		carne di pollo	40,0	olio	5,0	preparato per brodo	q.b.	<b>PIETANZA</b>	
Squacquerone	80,0	carne di suino	40,0	<b>CONTORNO</b>		<b>PIETANZA</b>		carne bovina (hamburger)	90,0
<b>CONTORNO</b>		emmental	3,0	carote	100,0	pesce	120,0	olio	1,0
Insalata verde	60,0	besciamella	8,0	finocchio	100,0	olio	3,0	sale odoroso	q.b.
olio	10,0	olio	1,0	olio	10,0	pangrattato	q.b.	<b>CONTORNO</b>	
		parmigiano reggiano	6,0			prezzemolo	q.b.	pomodori	200,0
		uovo pastorizzato	6,0			<b>CONTORNO</b>		olio	10,0
		pangrattato	q.b.			zucchine	200,0		
		preparato per brodo	q.b.			olio	10,0		
		<b>CONTORNO</b>							
		Patate	150,0						
		burro	2,0						
		latte	60,0						
		parmigiano reggiano	4,0						
pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
Passato di legumi e cereali		Pasta di semola al pomodoro		PIATTO UNICO: PASTA ALL'UOVO AL FORNO AL RAGU' DI BOVINO		Riso allo zafferano		Pasta di semola con verdura	
Formaggio		Polpettone di carne bianca		Pinzimonio di verdure		Filetto di pesce gratinato		Hamburger al forno	
Verdura cruda		Purè di patate		pane		Verdura cotta		Verdura cruda	
pane		pane		Frutta fresca		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca				Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Invernale – Scuola secondaria di primo grado

## SETTIMANA 2

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	80,0	Pizza Margherita	120,0	pasta di semola	80,0	pasta di semola	80,0	riso	80,0
pinoli	3,0	<b>PIETANZA</b>		olio	8,0	olio	8,0	olio	8,0
olio	10,0	prosciutto crudo	60,0	parmigiano reggiano	8,0	parmigiano reggiano	8,0	parmigiano reggiano	8,0
parmigiano reggiano	8,0	<b>CONTORNO</b>		carne bovina	35,0	passata di pomodoro	80,0	verdure	40,0
basilico	4,0	carote	200,0	odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	odori (sedano, carota, cipolla)	30,0
prezzemolo	q.b.	olio	10,0	passata di pomodoro	80,0	<b>PIETANZA</b>		burro	2,0
aglio	q.b.			<b>PIETANZA</b>		carne di pollo (fettina)	100,0	preparato per brodo	q.b.
<b>PIETANZA</b>				patate	80,0	olio	1,0	<b>PIETANZA</b>	
carne di suino	40,0			parmigiano reggiano	6,0	sale odoroso	q.b.	pesce	120,0
carne di pollo	40,0			uovo pastorizzato	7,0	<b>CONTORNO</b>		passata di pomodoro	40,0
besciamella	7,0			olio	1,0	pomodori	200,0	olio	3,0
parmigiano reggiano	6,0			Salume	25,0	olio	10,0	aglio	q.b.
uovo pastorizzato	6,0			pangrattato	q.b.			prezzemolo	q.b.
olio	1,0			<b>CONTORNO</b>				<b>CONTORNO</b>	
preparato per brodo	q.b.			legumi	100,0			Insalata verde	60,0
<b>CONTORNO</b>				olio	10,0			olio	10,0
finocchi	200,0								
olio	10,0								
pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)		Pizza Margherita		Pasta di semola al ragù di bovino		Pasta di semola al pomodoro		Riso con verdura	
Svizzera di carne bianca		Salume		Polpettine di patata		Carne di pollo al forno		Filetto di pesce alla livornese	
Verdura cotta		Verdura cruda		Legumi all'olio		Verdura cruda		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Invernale – Scuola secondaria di primo grado

## SETTIMANA 3

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>PIATTO UNICO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta all'uovo	90,0	pasta di semola	80,0	riso	80,0	pasta di semola	80,0	legumi secchi (ceci, fagioli, lenticchie)	40,0
carne bovina	40,0	olio	8,0	parmigiano reggiano	9,0	olio	8,0	passata di pomodoro	8,0
odori (sedano, carota, cipolla)	40,0	parmigiano reggiano	8,0	olio	7,0	parmigiano reggiano	8,0	patate	40,0
passata di pomodoro	90,0	passata di pomodoro	80,0	burro	2,5	verdura	45,0	orzo	35,0
besciamella	40,0	odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	<b>PIETANZA</b>		odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	olio	7,0
parmigiano reggiano	8,0	<b>PIETANZA</b>		verdure	20,0	passata di pomodoro	80,0	preparato per brodo	q.b.
olio	5,0	pesce	120,0	uovo pastorizzato	70,0	<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>	
<b>CONTORNO</b>		olio	3,0	parmigiano reggiano	6,0	Carne di suino (paillard)	100,0	Mozzarella	80,0
radicchio	40,0	pangrattato	q.b.	besciamella	12,0	olio	3,0	<b>CONTORNO</b>	
carote	160,0	prezzemolo	q.b.	olio	1,0	sale odoroso	q.b.	carote	100,0
olio	10,0	<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		finocchio	100,0
		patate	160,0	pomodori	200,0	fagiolini	200,0	olio	10,0
		olio	8,0	olio	10,0	olio	10,0		
		sale odoroso	q.b.						
		<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>			
pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
<b>PIATTO UNICO: PASTA ALL' UOVO AL FORNO AL RAGU' DI BOVINO</b>		Pasta di semola al pomodoro		riso con olio e parmigiano reggiano		pasta di semola con verdura		Passato di legumi e cereali	
Verdura cruda		Filetto di pesce gratinato		Frittata con verdura		Carne di suino		Formaggio	
pane		patate al forno		Verdura cruda		Verdura cotta		Pinzimonio di verdure	
Frutta fresca		pane		pane		pane		pane	
		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Invernale – Scuola secondaria di primo grado

## SETTIMANA 4

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	80,0	riso	80,0	Pizza Margherita	120,0	pasta di semola	80,0	pasta di semola	80,0
olio	8,0	cipolla	10,0	<b>PIETANZA</b>		pinoli	3,0	olio	8,0
parmigiano reggiano	8,0	parmigiano reggiano	8,0	bresaola	60,0	olio	10,0	parmigiano reggiano	8,0
verdura	40,0	olio	7,0	<b>CONTORNO</b>		parmigiano reggiano	8,0	carne bovina	35,0
odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	burro	1,5	Insalata verde	60,0	basilico	4,0	odori (sedano, carota, cipolla)	30,0
passata di pomodoro	80,0	zafferano	q.b.	olio	10,0	prezzemolo	q.b.	passata di pomodoro	80,0
<b>PIETANZA</b>		preparato per brodo	q.b.			aglio	q.b.	<b>PIETANZA</b>	
carne di pollo (fusi) (parte edibile)	100,0	<b>PIETANZA</b>				<b>PIETANZA</b>		uovo pastorizzato	70,0
olio	1,0	pesce	120,0			carne bovina (hamburger)	90,0	parmigiano reggiano	12,0
sale odoroso	q.b.	olio	3,0			olio	1,0	olio	1,0
limone	q.b.	limone	q.b.			sale odoroso	q.b.	besciamella	12,0
<b>CONTORNO</b>		prezzemolo	q.b.			<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>	
carote	200,0	<b>CONTORNO</b>				radicchio	30,0	legumi	100,0
olio	10,0	zucchine	200,0			Insalata verde	30,0	olio	10,0
		olio	10,0			olio	10,0		
pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
Pasta di semola con verdura		Riso allo zafferano		Pizza Margherita		Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)		Pasta di semola al ragù di bovino	
Carne di pollo al forno		Filetto di pesce olio e limone		Salume		Hamburger al forno		Frittata al forno	
Verdura cruda		Verdura cotta		Verdura cruda		Verdura cruda		Legumi all'olio	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Estivo - Scuola secondaria di primo grado

## SETTIMANA 1

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PIATTO UNICO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta di semola	80,0	pasta di semola	80,0	pasta all'uovo	90,0	riso	80,0	pasta di semola	80,0
olio	8,0	olio	8,0	carne bovina	40,0	cipolla	10,0	pinoli	3,0
parmigiano reggiano	8,0	parmigiano reggiano	8,0	odori (sedano, carota, cipolla)	40,0	parmigiano reggiano	8,0	olio	10,0
legumi	40,0	verdura	45,0	passata di pomodoro	90,0	olio	7,0	parmigiano reggiano	8,0
odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	besciamella	40,0	burro	1,5	basilico	4,0
passata di pomodoro	80,0	passata di pomodoro	80,0	parmigiano reggiano	8,0	zafferano	q.b.	prezzemolo	q.b.
<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>CONTORNO</b>		<b>PIETANZA</b>		<b>PIETANZA</b>	
Mozzarella	80,0	carne bovina (hamburger)	90,0	carote	100,0	pesce	120,0	carne di pollo	40,0
<b>CONTORNO</b>		olio	2,0	finocchio	100,0	olio	3,0	carne di suino	40,0
fagiolini	200,0	sale odoroso	q.b.	olio	10,0	pangrattato	q.b.	emmental	3,0
olio	10,0	<b>CONTORNO</b>				prezzemolo	q.b.	besciamella	8,0
		carote	200,0			<b>CONTORNO</b>		olio	1,0
		olio	10,0			patate	160,0	parmigiano reggiano	6,0
						olio	8,0	uovo pastorizzato	6,0
						sale odoroso	q.b.	pangrattato	q.b.
								preparato per brodo	q.b.
								<b>CONTORNO</b>	
								pomodori	200,0
								olio	10,0
pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
pasta di semola con legumi		pasta di semola con verdura		PIATTO UNICO: PASTA ALL'UOVO AL FORNO AL RAGU' DI BOVINO		Riso allo zafferano		Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)	
Formaggio		Hamburger al forno		Pinzimonio di verdure		Filetto di pesce gratinato		Polpettone di carne bianca	
Verdura cotta		Verdura cruda		pane		Patate al forno		Verdura cruda	
pane		pane		Frutta fresca		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca				Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Estivo - Scuola secondaria di primo grado

## SETTIMANA 2

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
riso	80,0	Pizza Margherita	120,0	pasta di semola	80,0	pasta di semola	80,0	pasta di semola	80,0
olio	8,0	<b>PIETANZA</b>		olio	8,0	olio	8,0	olio	8,0
parmigiano reggiano	8,0	prosciutto crudo	60,0	parmigiano reggiano	8,0	parmigiano reggiano	8,0	parmigiano reggiano	10,0
verdura	45,0	<b>CONTORNO</b>		passata di pomodoro	80,0	carne bovina	35,0	<b>PIETANZA</b>	
odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	Insalata verde	60,0	odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	pesce	120,0
passata di pomodoro	80,0	olio	10,0	<b>PIETANZA</b>		passata di pomodoro	80,0	olio	3,0
<b>PIETANZA</b>		Totale contorno	70,0	Carne suina (lombo)	100,0	<b>PIETANZA</b>		limone	q.b.
carne di pollo (scaloppina)	100,0			odori (sedano, carota, cipolla)	25,0	verdure	30,0	prezzemolo	q.b.
olio	3,0			olio	2,0	patate	40,0	<b>CONTORNO</b>	
farina	q.b.			farina	q.b.	parmigiano reggiano	5,0	radicchio	40,0
sale odoroso	q.b.			sale odoroso	q.b.	uovo pastorizzato	7,0	carote	160,0
<b>CONTORNO</b>				<b>CONTORNO</b>		olio	1,0	olio	10,0
carote	100,0			zucchine	200,0	pangrattato	q.b.		
finocchio	100,0			olio	10,0	<b>CONTORNO</b>			
olio	10,0					legumi	100,0		
						olio	10,0		
pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0			pane	60,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
Riso con verdura		Pizza Margherita		Pasta di semola al pomodoro		Pasta di semola al ragù di bovino		Pasta di semola con olio e parmigiano	
Carne di pollo al forno		Salume		Carne di suino al forno		Sformato di verdura		Filetto di pesce olio e limone	
Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cotta		Legumi all'olio		Verdura cruda	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Estivo - Scuola secondaria di primo grado

## SETTIMANA 3

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>PIATTO UNICO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
pasta all'uovo	90,0	pasta di semola	80,0	riso	80,0	pasta di semola	80,0	pasta di semola	80,0
carne bovina	40,0	olio	8,0	cipolla	10,0	olio	8,0	pinoli	3,0
odori (sedano, carota, cipolla)	40,0	parmigiano reggiano	8,0	parmigiano reggiano	8,0	parmigiano reggiano	8,0	olio	10,0
passata di pomodoro	90,0	legumi	40,0	olio	7,0	verdura	45,0	parmigiano reggiano	8,0
besciamella	40,0	odori (sedano, carota, cipolla)	40,0	burro	2,5	odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	basilico	4,0
parmigiano reggiano	8,0	passata di pomodoro	80,0	<b>PIETANZA</b>		passata di pomodoro	80,0	prezzemolo	q.b.
olio	5,0	<b>PIETANZA</b>		pesce	120,0	<b>PIETANZA</b>		aglio	q.b.
<b>CONTORNO</b>		Squacquerone	80,0	olio	3,0	uovo pastorizzato	70,0	<b>PIETANZA</b>	
carote	200,0	<b>CONTORNO</b>		pangrattato	q.b.	parmigiano reggiano	12,0	Carne di suino (paillard)	100,0
olio	10,0	zucchine	200,0	prezzemolo	q.b.	olio	1,0	olio	3,0
		olio	10,0	<b>CONTORNO</b>		besciamella	12,0	sale odoroso	q.b.
				carote	100,0	<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>	
				finocchio	100,0	finocchio	200,0	patate	160,0
				olio	10,0	olio	10,0	olio	8,0
								sale odoroso	q.b.
pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
PIATTO UNICO: PASTA ALL'UOVO AL FORNO AL RAGU' DI BOVINO		Pasta di semola con pomodoro e legumi		Riso con olio e parmigiano reggiano		Pasta di semola con verdura		Pasta di semola agli aromi (pesto fresco alla genovese)	
Verdura cruda		Formaggio		Filetto di pesce gratinato		Frittata al forno		Carne di suino	
pane		Verdura cotta		Pinzimonio di verdure		Verdura cruda		Patate al forno	
Frutta fresca		pane		pane		pane		pane	
		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

## Menù Estivo - Scuola secondaria di primo grado

## SETTIMANA 4

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)	Ingredienti	Peso (gr.)
<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>		<b>PRIMO PIATTO</b>	
riso	80,0	Pasta all'uovo	75,0	Pizza Margherita	120,0	pasta di semola	80,0	pasta di semola	80,0
cipolla	10,0	olio	8,0	olio	3,0	olio	8,0	olio	8,0
parmigiano reggiano	8,0	parmigiano reggiano	8,0	<b>PIETANZA</b>		parmigiano reggiano	8,0	parmigiano reggiano	8,0
olio	7,0	carne bovina	35,0	prosciutto cotto	60,0	verdure	45,0	passata di pomodoro	80,0
burro	1,5	odori (sedano, carota, cipolla)	40,0	<b>CONTORNO</b>		odori (sedano, carota, cipolla)	30,0	odori (sedano, carota, cipolla)	40,0
zafferano	q.b.	passata di pomodoro	80,0	carote	200,0	burro	2,0	<b>PIETANZA</b>	
preparato per brodo	q.b.	<b>PIETANZA</b>		olio	10,0	preparato per brodo	q.b.	pesce	120,0
<b>PIETANZA</b>		patate	80,0			<b>PIETANZA</b>		passata di pomodoro	40,0
carne di pollo (scaloppina)	100,0	parmigiano reggiano	6,0			carne di suino	40,0	olio	3,0
olio	3,0	uovo pastorizzato	7,0			carne di pollo	40,0	aglio	q.b.
farina	q.b.	olio	1,0			besciamella	7,0	prezzemolo	q.b.
sale odoroso	q.b.	Salume	25,0			parmigiano reggiano	6,0	<b>CONTORNO</b>	
<b>CONTORNO</b>		pangrattato	q.b.			uovo pastorizzato	6,0	fagiolini	200,0
radicchio	30,0	<b>CONTORNO</b>				olio	1,0	olio	10,0
Insalata verde	30,0	legumi	100,0			preparato per brodo	q.b.		
olio	10,0	olio	10,0			<b>CONTORNO</b>			
						pomodori	200,0		
						olio	10,0		
pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0	pane	60,0
Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0	Frutta fresca	150,0
Riso allo zafferano		Pasta all'uovo al ragù di bovino		Pizza Margherita		Pasta di semola con verdura		Pasta di semola al pomodoro	
Carne di pollo al forno		Polpettine di patata		salume		Svizzera di carne bianca		Filetto di pesce alla livornese	
Verdura cruda		legumi all'olio		Verdura cruda		Verdura cruda		Verdura cotta	
pane		pane		pane		pane		pane	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	