



GESTIONE DELLA PALESTRA “ATC” DI BOLOGNA

**PROPOSTA DI PARTENARIATO PUBBLICO PRIVATO
(art. 183, comma 15, D.Lgs. n. 50/2016)**

2.1_PROGETTO DI GESTIONE

aprile 2019

PROGETTO GESTIONALE PALESTRA ATC

A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura Sport
COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA
Via S. Donato n. 146/2c - 40127 Bologna
Tel. 051/503488 - Fax 051/504660
Partita IVA 02032301208
Codice Fiscale 80096030376

Il logo e la denominazione "**ATC**" (la vecchia Azienda Trasporti Consorziali) a Bologna sopravvivono solo nelle palestre di via Saliceto 1. Le palestre ATC sono un patrimonio di storia sociale per il territorio della Bolognina. Alla presenza iniziale dei tranvieri che praticavano l'attività sportiva, si sono aggiunti negli anni i giovani, le famiglie e i pensionati, che hanno fatto dell'impianto uno spazio pulsante di impegno civile e passione sportiva. La palestra ATC si continuerà a configurare come un'autentica palestra popolare, con presenza di molte generazioni di atleti e praticanti.

Le attività della Palestra ATC, nei quattro anni di gestione AICS, sono stati scanditi dal seguente quadro di presenze quotidiane: al mattino, gruppi di frequentatori dei centri sociali del Quartiere con le attività di ginnastica dolce e danza Uisp; nelle prime ore del pomeriggio corsi per i bambini (boxe, pattinaggio, minirugby, danza...) organizzati da Aics, Uisp e altre associazioni; dal tardo pomeriggio alla chiusura, attività sportive ed olistiche riservate ad un pubblico adulto, con una prevalente presenza femminile. La palestra di pugilato, da anni, coltiva atleti di livello nazionale e internazionale e accoglie giovani a rischio di devianza. La Pugilistica Tranvieri del circolo Dozza organizza con AICS il S. Stefano della Boxe, la più importante tradizionale riunione pugilistica del territorio metropolitano. La palestra ATC, in tutti i suoi spazi, è un importante polo sociale aperto alle numerose comunità straniere presenti nel territorio (filippine, latino-americane, nord africane), per favorire l'integrazione promossa dal Quartiere Navile e dalle tante associazioni che animano la Bolognina. Il modello che ci proponiamo, prevede la massima utilizzazione degli spazi, individuando anche altre realtà sportive che possano essere interessate ad utilizzare la palestra. Una palestra sempre in attività è un presidio sociale del territorio e consente di utilizzare al meglio un bene pubblico che il volontariato ha migliorato negli anni. Inoltre può configurarsi efficacemente come un presidio per i corretti stili di vita e le attività di promozione della salute.

Questo documento riassume il progetto gestionale pluriennale della Palestra ATC del costituendo raggruppamento temporaneo di imprese, costituito da:

- | | |
|---|------------|
| ➤ A.I.C.S. Comitato Provinciale di Bologna | CAPOGRUPPO |
| ➤ FUTURO ANTERIORE coop sociale | MANDANTE |
| ➤ GIOCA A.S.D. | MANDANTE |
| ➤ UISP Comitato territoriale di Bologna | MANDANTE |

Aics (Associazione Italiana Cultura Sport) è attiva da oltre quaranta anni a Bologna, tramite il suo Comitato Provinciale. All'AICS di Bologna aderiscono oltre 450 associazioni sportive, culturali e di promozione sociale, cooperative sociali. Nell'anno 2018/2019 gli iscritti dell'AICS nella provincia di Bologna sono stati oltre 97.000. L'Aics (Associazione Italiana Cultura Sport), nata nel 1962 come Ente nazionale di promozione sportiva, è laica, non confessionale e apartitica. Nel corso degli anni ha esteso il raggio d'azione alle aree della cultura, delle politiche sociali ed educative, del terzo settore, del turismo, dell'ambiente, della protezione civile e della formazione. Le attività sportive proposte da Aics sono ispirate ai principi educativi di cittadinanza ed utilità sociale, contro ogni forma di discriminazione. L'AICS gestisce, anche in RTI con altre realtà associative, la piscina e il centro sportivo residenziale "Blu Village" di Monghidoro e, a Bologna, i centri sportivi "Bernardi", l'impianto "Baratti ex Sferisterio", la "Palestra ATC", la palestra e gli impianti sportivi del parco del Liceo Copernico, l'area parkour "Jumping Cross" alla Croce del Biacco, la "Casa delle Associazioni" del Baraccano, la ludoteca "Vicolo Balocchi" in via Gorki, la "Sala del Proverò" in via Boldrini. Aics Bologna si avvale della collaborazione di tre lavoratori dipendenti.

Futuro Anteriore è una cooperativa sociale di tipo A e B, nata per iniziativa dei componenti della Direzione Aics di Bologna. Si è voluto così affiancare alle attività associative una realtà imprenditoriale per realizzare in modo professionale i servizi socio-educativi, di custodia, guardiania, pulizia, giardinaggio e piccole manutenzioni negli spazi gestiti da Aics. Futuro Anteriore si avvale della collaborazione di quattro soci lavoratori dipendenti. La coop è affiliata ad Aics Bologna.

Gioca è una associazione sportiva dilettantistica che affianca Aics nella gestione di attività sportive e di servizi ai soci. Gioca promuove autonomamente attività di ginnastica, podismo e di movimento per disabili. Assicura i servizi arbitrali nei campionati Aics di calcio, basket e volley e la gestione del bar della Casa delle Associazioni del Baraccano. L'Asd gestisce con Aics gli impianti Baratti ex Sferisterio, Palestra ATC e la palestra del Liceo Copernico. Gioca, affiliata ad Aics, si avvale della collaborazione di quattro lavoratori dipendenti.

FUTURO ANTERIORE
Società Cooperativa Sociale
Via San Donato 146/2c
40127 BOLOGNA
c.f. / p.iva 03736191200

Gioca a.s.d.
Via Santo Stefano 119/2
40125 Bologna (BO)
C.F. 91349360379
P.IVA 03702061205

UISP
Comitato Territoriale
Via dell'Industria, 20 - 40138 Bologna 1
Codice Fiscale 80067270373

Uisp è nato come Ente di promozione sportiva. Costitutosi nel 1948 con finalità assistenziali riconosciute dal Ministero degli Interni, è poi diventato Associazione Sportiva con la L. 383 del 7-2-2000 iscritta al registro con il n° 49. Svolge la sua attività su tutto il territorio nazionale attraverso le sue delegazioni con una capillare organizzazione regionale, provinciale e territoriale con separate gestioni economiche e patrimoniali.

Il Territoriale di Bologna è il più attivo sul territorio nazionale con **55.700** associati e con **480** società affiliate. Svolge attività di natura sportiva, ricreativa, culturale, turistica, formativa, ambientale e socio-assistenziale. Sono oltre 1300 i tecnici, operatori, allenatori e educatori che collaborano alla realizzazione delle attività. Nel periodo 2008-2019 abbiamo gestito direttamente o in RTI le piscine dello Stadio, Cavina, Vandelli, Molinella, Zola Predosa, Budrio e le palestre Orizzonte Benessere e GQ.

Organizziamo corsi di nuoto oltre che negli impianti sopra citati anche nelle piscine Comunali di Sasso Marconi, Zola Predosa e l'attività motoria in alcune palestre comunali e 20 centri sociali.

Siamo presenti operativamente nel quartiere dal 1972.

All'interno del R.T.I., le mansioni saranno così distribuite:-

A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura Sport
COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA
Via S. Donato n. 146/2C - 40127 Bologna
Tel. 051/503496 - Fax 051/504660
Partita IVA 02052301208
Codice Fiscale 80096030376

A.I.C.S. Comitato Provinciale di Bologna

- Segreteria amministrativa
- Contabilità
- Rapporti con il Quartiere Navile e con il Comune di Bologna
- Rapporti con il mondo dell'associazionismo sportivo, di promozione sociale e del volontariato
- Sviluppo di progetti sportivi, culturali e sociali

COOP. FUTURO ANTERIORE

- Fornitura della figura del Direttore Tecnico
- Fornitura del servizio di custodia, guardiania e pulizia
- Conduzione Tecnica dell'impianto
- Ordinaria Manutenzione

FUTURO ANTERIORE

Società Cooperativa Sociale
Via San Donato 146/2C
40127 BOLOGNA
c.f. / p.iva 03736191200

A.S.D GIOCA

- Responsabile organizzazione eventi sportivi
- Assistenza tecnica nelle sale sportive
- Avviamento alla pratica delle discipline sportive con personale qualificato
- Sviluppo di progetti di integrazione sociale rivolti a soggetti svantaggiati

Gioca a.s.d.
Via Santo Stefano 119/2
40126 Bologna (BO)
C.F. 91349360379
P.IVA 03702061205

UISP Comitato territoriale di Bologna

- Organizzatore di corsi di attività motoria per adulti finalizzati alla promozione e prevenzione della salute

Il RTI, di cui il Comitato Provinciale AICS di Bologna è capofila, viene proposto per la gestione di questo impianto sportivo in virtù della vasta e positiva collaborazione già attivata nella gestione di altri progetti di natura sportiva, culturale e sociale. Le specificità di ciascuno degli attori componenti il RTI consente di affrontare agevolmente la gestione ordinaria dell'impianto oltre ai progetti di interventi straordinari che saranno proposti al Quartiere Navile. Il costituendo RTI sarà in grado di progettare un futuro operoso e accogliente -per questo storico impianto della città di Bologna.

Le caratteristiche che verranno garantite per la gestione della Palestra ATC si basano su criteri di:

- Accessibilità delle informazioni: le notizie relative al centro dovranno essere facilmente reperibili, per consentire a ciascun utente di individuare le attività a lui più idonee. Tale trasparenza e condivisione verrà garantita anche nei confronti del Quartiere e del Comune.
- Flessibilità: il centro dovrà garantire agli utenti di frequentare l'attività prescelta in giorni e orari compatibili con le proprie necessità.
- Semplicità: ogni utente dovrà poter fruire dell'impianto agevolmente, riducendo al minimo le pratiche burocratiche e amministrative.

Lo stile di comportamento sarà caratterizzato da rispetto, considerazione e collaborazione nei confronti e nei rapporti con utenti e associazioni e con i fornitori, ma più in generale con tutti i soggetti che animano il sistema di relazione che il centro deve avere.

Il senso di sicurezza, di soddisfazione e di appartenenza al "gruppo" deve essere unito alla concretezza del fare, del realizzare, del creare continuamente nuove occasioni nel segno della continuità con le esperienze passate.

Il Quartiere, potrà disporre per l'attuazione di propri progetti e iniziative, opportunamente preventivate e programmate, delle strutture del centro sportivo; i nostri preposti svolgeranno in tal caso un servizio di assistenza con la massima disponibilità e correttezza mettendo a disposizione personale operativo e qualificato necessario per l'adempimento di tali operazioni.

UISP
Comitato Territoriale
Via dell'Industria, 20 - 40138 Bologna
Codice Fiscale 00000000000

Riteniamo che una radicale trasformazione degli spazi sportivi, dei servizi, dei luoghi di attesa e ricevimento e dei locali adibiti a deposito consentirà di inserire nuove attività, favorendo un maggiore sfruttamento degli orari attualmente non utilizzati. Negli orari del pranzo e del primo pomeriggio, si potranno attivare nuovi corsi destinati alle lavoratrici e ai lavoratori degli adiacenti uffici TPER e del Q.re Navile.

Modello organizzativo funzionale del servizio di gestione dell'Impianto Sportivo PALESTRA ATC

AICS curerà i rapporti con il Quartiere Navile per tutte le opportune comunicazioni e confronti.

Ogni quadrimestre verrà stilata una relazione sull'andamento delle attività di gestione e manutenzione inviata anche via mail al Quartiere. L'AICS coordinerà:

Responsabile dell'impianto

Ha il compito di relazionarsi con tutte le società sportive che frequenteranno la palestra, ascoltare i bisogni degli utenti e dare loro risposte positive, verificare lo stato di pulizia dei locali e, se necessario, fare intervenire gli addetti, organizzare gli interventi di manutenzione ordinaria, interfacciarsi con gli uffici del quartiere e Ausl.

Progettualità sportive, sociali, culturali

1) Attività per bambini e adolescenti

Le attività per i bambini e per gli adolescenti hanno l'obiettivo di favorire l'aumento dell'attività sportiva in questa fascia d'età, combattere il drop out sportivo, garantire l'aumento delle occasioni di partecipazione e il consolidamento della base partecipativa già esistente, organizzare attività come tornei ed incontri che offrono ai ragazzi occasioni concrete di aggregazione, confronto e gara. L'attività avrà uno sviluppo del tipo:

- 4-6 anni: avviamento allo sport
- 6-8 anni: preparazione generale con lo sviluppo degli schemi motori di base
- 8-10 anni: allenamento di base con lo sviluppo delle capacità coordinative
- 10-12 anni: avviamento alla specializzazione con apprendimento degli elementi tecnici di base
- 12-14 anni: allenamento specializzato in uno sport
- 15-18 anni: perfezionamento e specializzazione sportiva.

A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura Sport
COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA
Via S. Donato n. 146/2c - 40127 Bologna
Tel. 051/503498 - Fax 051/504660
Partita IVA 02032301208
Codice Fiscale 80096030376

2) Sportello ascolto

Sarà creato uno sportello di ascolto per adolescenti e per i loro genitori, gestito da personale qualificato (counselor) ed in cui gli adolescenti saranno seguiti anche da volontari del servizio civile regionale di AICS. Verrà attivato un pomeriggio alla settimana su appuntamento; attraverso un ascolto attivo e non giudicante, con particolare attenzione agli atteggiamenti meno manifesti del parlare e dell'agire, potrà essere favorita la riflessione sulle vicende del mondo interiore e sulle risonanze emotive, promuovendo la scoperta di risorse e qualità personali nell'adolescente. Per gli adolescenti il servizio potrà riguardare l'affiancamento e l'aiuto per l'approccio positivo al mondo dello sport, ma anche il positivo inserimento scolastico, la mediazione e la facilitazione della comunicazione sia in relazione al contesto familiare che a quello sociale-territoriale. Per i genitori che ne volessero usufruire, potrà riguardare il miglioramento delle relazioni familiari, un eventuale aiuto per superare l'isolamento culturale/relazionale in particolare per le famiglie migranti e le famiglie mono genitore, a partire dalla valorizzazione della cultura di origine dell'adolescente e del suo nucleo e delle potenzialità del suo contesto familiare.

FUTURO ANTERIORE
Società Cooperativa Sociale
Via San Donato 146/2c
40127 BOLOGNA
c.f. / p.iva 03736191200

La proposta di gestione mira quindi a contrastare il fenomeno del disagio giovanile, dell'abbandono scolastico e sportivo, dei fenomeni di bullismo e omofobia, agendo attraverso azioni di supporto, animazione e promozione dello sviluppo sociale del territorio.

3) Progetto Rochi Gio

Gioca a.s.d.
Via Santo Stefano 119/2
40125 Bologna (BO)
C.F. 91349360379

Nella palestra della pugilistica transievera si intende dare continuità al progetto **Rochi GIO'** cuori di periferia (rivolto ad adolescenti che provengono da situazioni familiari difficili e di disagio sociale) che prevede l'inserimento gratuito di ragazzi a rischio nelle attività di pugilato. A tale progetto, promosso dall'AICS da quattro anni, aderiscono i partecipanti al Servizio Civile Regionale promosso dall'AICS di Bologna. Nell'ufficio della segreteria della Palestra ATC, sarà attivata anche la redazione del blog Rochi Gio' (<https://rochigioaics.wordpress.com>), che verrà gestito da volontari e collaborazioni AICS coinvolgendo i

UISP
Comitato Territoriale
Via dell'Industria, 20 - 40138 Bologna

ragazzi della Bolognina, in particolare quelli segnalati dai SEST e SST, quelli proposti dalla Fondazione Augusta Pini - Istituto del Buon Pastore ONLUS, da Open Group, Casetta Explosion e Centro Anni Verdi Navile.

4) Terza età

Le iniziative coinvolgeranno i soggetti appartenenti alla terza età che frequenteranno la Palestra per soddisfare i fabbisogni di sicurezza, solidarietà e socializzazione attraverso la pratica delle iniziative che si svilupperanno in tema di tempo libero, sport, arte e cultura. Le pure elevate quote di attivazione alla pratica sportiva e ricreativa riscontrata in questa fascia della popolazione sono ancora lontane da una propensione a coltivare attività di mantenimento psicofisico unite al piacere di svolgere attività di relazione in piena sicurezza. Sono appunto gli uomini e le donne in età matura che intravedono nell'esercizio sportivo e ricreativo - culturale una valida opportunità di riferimento per superare alcune difficoltà psicofisiche e di relazione che spesso caratterizzano la terza età.

L'attività promossa attraverso corsi specificamente dedicati è una iniziativa incentrata sulla proposta aggregativa rappresentata dall'attività di movimento e contribuisce al miglioramento delle condizioni di vita della persona anziana. La proposta si fonda sulla visione globale della persona anziana sotto il profilo psicofisico e sociale e dà risposte legate non solo al mantenimento della salute, ma anche ad altri problemi, quali solitudine, isolamento e integrazione nel tessuto sociale.

Obiettivi:

- * coscienza del proprio corpo, poiché è importante essere consapevoli delle funzioni e del loro coordinamento globale;
- * piacevolezza del movimento, nel senso di ricerca del piacere di muoversi nel rispetto dei propri ritmi bio-psicologici;
- * incremento delle qualità motorie globali, dato che anche in età avanzata è importante acquisire coscienza delle proprie reali possibilità;
- * _____riscoperta del proprio ruolo nel gruppo.

Metodologia

- * _____incontri in palestra dal mese di settembre (con cadenza bi-settimanale) dalle ore 10 alle ore 12)
- * _____incontri all'aperto nei periodi favorevoli, con promozione delle attività dei gruppi di cammino organizzate dalle tante associazioni AICS.

L'attrezzatura di base è costituita da piccoli attrezzi (palle di vario tipo, elastici, funicelle, bacchette), panche, sedie, tappetini, registratore per la musica, etc.

L'operatore ha il compito di svolgere attività motoria in conformità alla nostra linea di programma finalizzata a stimolare l'aggregazione tra i partecipanti.

Attività per persone con disabilità

Il diritto allo sport deve essere esteso a tutti i cittadini, nessuno escluso. Uno sport che non significhi solo ricerca del risultato, ma diritto sociale, strumento per conoscersi e migliorarsi, occasione per sentirsi protagonisti del contesto sociale in cui si vive e del proprio corpo e strumento fondamentale per abbattere le diversità e contribuire all'integrazione ed all'inclusione sociale nel rispetto delle regole e degli altri individui. Lo sport è un fantastico strumento di aggregazione, di sviluppo delle relazioni sociali e di crescita congiunta nel rispetto reciproco. Infatti attraverso la pratica delle attività motorie e sportivo - ricreative, le persone con disabilità si sentono accettate, apprezzate e rispettate dall'intera comunità. Lo sport deve quindi essere inteso come strumento di recupero, di crescita culturale e fisica nonché di educazione dell'individuo con disabilità e non. Viste le precedenti positive ed ottimali esperienze già raggiunte in passato dalla AICS Bologna, in materia di Sport e Disabili, si è pervenuti alla elaborazione di differenti proposte di attività utili al reinserimento di utenti affetti da disabilità.

Finalità generale di questi interventi è essenzialmente quella di garantire il superamento di tutti gli stati di emarginazione ed esclusione sociale favorendo la qualità del processo di integrazione. Il ruolo dell'associazione in tale settore è ovviamente centrato sull'offerta di supporti di aiuto alle famiglie e sulle iniziative che possono efficacemente favorire l'integrazione sociale di questi soggetti, attraverso l'organizzazione congiunta di iniziative per una qualificazione del tempo libero.

Per un disabile la pratica regolare dell'attività sportiva riveste i seguenti vantaggi rispetto a:

- 1- piano cognitivo: migliore conoscenza del proprio corpo, dello spazio, del tempo e della velocità;
- 2- piano fisico: incremento della forza muscolare, della capacità di equilibrio, della cinestesia e di coordinazione motoria grazie alle ripetizioni consapevoli e finalizzate degli atti motori;
- 3- piano sportivo: acquisizione delle conoscenze tecniche delle varie discipline sportive, regolamenti confronti in gara;

A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura Sport
COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA
Via S. Donato n. 146/2C - 40127 Bologna
Tel. 051/503488 - Fax 051/504660
Partita IVA 02032301208
Codice Fiscale 02032301208

FUTURO ANTERIORE

Società Cooperativa Sociale
Via San Donato 146/2c
40127 BOLOGNA

Gioca a.s.d.

Via Santo Stefano 119/2
40125 Bologna (BO)

C.F. 91349360379
P.IVA 05761201208

UISP
Comitato Territoriale
Via dell'Industria 21 - Bologna
Codice Fiscale 00007740379

4- piano psicologico: la pratica sportiva produce uno stato di soddisfazione generale, favorisce la disciplina e l'allenamento che di conseguenza portano al contenimento degli stati emotivi incrementando la capacità di autocontrollo;

5- piano socio-educativo: possibilità di aumentare la propria autonomia. Il soggetto è stimolato alla produzione di atti volontari e finalizzati.

Piano di comunicazione

A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura Sport
COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA
Via S. Donato n. 146/2C - 40127 Bologna
Tel. 051/503498 - Fax 051/504660
Partita IVA 02032301208
Codice Fiscale 80096030376

Consapevoli dell'importanza che la comunicazione riveste anche verso la cittadinanza, l'ATI effettuerà un rilevante investimento nello sviluppo di un piano di comunicazione.

Obiettivi diretti del piano di comunicazione che si intende realizzare sono:

- definire l'Immagine e l'identità della Palestra ATC in sinergia con il Quartiere;
- migliorare progressivamente le capacità attrattive della struttura e delle attività e dei servizi attivati;
- trasferire sul territorio le esperienze realizzate all'interno del Centro Sportivo consolidando le relazioni tra esterno ed interno;
- rendere conto dell'operato dell'impianto sportivo nei confronti dei cittadini del Quartiere.

Strumenti utilizzati saranno:

- manifesti per garantire a tutti coloro che non consultano internet di venire a conoscenza delle attività; i manifesti verranno apposti nei luoghi a maggiore transito;
- creazione di un sito del centro e social network aggiornati periodicamente con le informazioni concernenti le attività e le programmazioni, con spazi per le associazioni sportive utilizzatrici.
- newsletters: mailing list periodica
- inserimento delle attività della palestra ATC nel sito dell'AICS provinciale (30.000 contatti/mese)

COOP. FUTURO ANTERIORE

FUTURO ANTERIORE

Società Cooperativa Sociale
Via San Donato 146/2C
40127 BOLOGNA
c.f. / p.iva 03736191200

La coop. Futuro Anteriore gestirà:

Gioca c.s.d.

Via Santo Stefano 119/2
40125 Bologna (BO)
C.F. 91349360379
P.IVA 03702061205

Pulizie

Dettagliamo l'insieme di procedimenti e operazioni atte a rimuovere polvere e materiali non desiderati e sporcizia da superfici, oggetti ambientali in genere ed il successivo trattamento con materiali protettivi. Il servizio di pulizia e d'igiene ambientale comprende tutte quelle attività che hanno lo scopo di garantire un decoroso comfort igienico ambientale all'interno ed all'esterno dell'impianto sportivo, secondo le norme dell'AUSL. Sarà nostra premura garantire le procedure necessarie per l'incolumità delle persone addette ai lavori e dei terzi e a evitare qualsiasi danno agli immobili, a beni pubblici o privati.

La pulizia dei locali sarà effettuata tutti i giorni non festivi dal lunedì al sabato durante la seguente fascia oraria dalle ore 22:00 alle ore 24:00, da confermare in relazione alle attività dell'impianto sportivo.

Provvederemo in particolare a:

- Svuotamento di cestini e contenitori;
- Raccolta differenziata dei rifiuti e della carta e di quant'altro riciclabile;
- Insaccamento e trasporto dei rifiuti ai depositi della nettezza urbana situati nella vicinanza Sostituzione sacchetti per contenitori raccolta rifiuti quando occorre;
- Scopatura, aspirazione e lavaggio di tutti i pavimenti compresi atri, ingressi, corridoi, sale etc, con mezzi e prodotti idonei differenziati per ogni tipologia di pavimentazione;
- Pulizia dei mobili compresi i piani dei tavoli, banchi, delle scrivanie e delle loro suppellettili;
- Scopatura, lavaggio, deceratura, ceratura e lucidatura di tutti i pavimenti trattati a cera con procedimento manuale o meccanico;
- Pulizia, lavaggio degli zerbini, tappeti e passiere, e uso di prodotti specifici;
- Pulizia accurata dei locali igienici comprendente:
- Spolveratura e detersione quotidiana accessori e contenitori igienici;
- Lavaggio e disinfezione quotidiana di tutti gli apparecchi igienico sanitari e relative rubinetterie, scopini, wc, sostegni per persone disabili, e parti in plastica mediante l'impiego di disinfettanti germicidi e deodorante;
- Applicazione di idonei prodotti anticallcare;
- Lavaggio e disinfezione quotidiana pavimenti e pareti ad altezza uomo;
- Lavaggio e disinfezione totale, mensile delle pareti piastrellate.

Sarà inoltre nostro compito fornire e collocare quotidianamente negli appositi contenitori, il materiale igienico di prima qualità (sapone, deodorante ambientale, carta igienica in pura cellulosa, doppio velo, morbida, di colore bianco, sacchetti per assorbenti, fogli asciugamani in rotoli a strappo).

Provvederemo inoltre all'istallazione in opera, in caso di rottura, usura o anomalo funzionamento di tutti gli accessori dei servizi igienici esistenti (tavolette copri water, porta spazzolini per water con relativo scopino, portasapone, contenitore per la carta igienica).

UISP
Comitato Territoriale
Via dell'Industria, 20 - 40138 Bologna
Codice Fiscale 80037030376

Gli interventi minimali sopra riportati considerano tutte quelle operazioni che sono di norma da effettuare giornalmente/periodicamente per mantenere i locali e gli arredi in buono stato di conservazione e assicurare gli standard di servizio prefissati.

Tutte le pulizie saranno eseguite accuratamente con prodotti forniti da noi, con l'impiego di mezzi e materiali idonei ed in modo da non arrecare danni a persone o cose.

Il servizio di pulizia sarà effettuato con la dovuta continuità ed in modo tale da garantire sempre una situazione ottimale di pulizia e igiene.

Al sabato pomeriggio utilizzeremo una macchina per spruzzare una soluzione ad alta pressione di prodotto igienizzante su tutte le superfici per eliminare i batteri nei punti più nascosti. Questo sistema è adatto per pulire e sanificare in particolare i servizi igienici con il risultato di ottenere un ambiente pulito, sanificato, profumato.

A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura Sport
COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA
Via S. Donato n. 146/2C - 40127 Bologna
Tel. 051/503498 - Fax 051/504660
Partita IVA 0/2032301208
Codice Fiscale 80096030376

FUTURO ANTERIORE

Società Cooperativa Sociale

Via San Donato 146/2c

40127 BOLOGNA

C.F. p.iva 03738191200

Manutenzione ordinaria

La manutenzione ordinaria dell'immobile comprende gli interventi relativi a mantenere l'efficienza e l'idoneità all'uso, in sicurezza, di tutte le componenti del patrimonio comunale.

In merito agli interventi è nostra regola applicare la norma UNI 10604/97, che fornisce una metodologia di lavoro per la compilazione dei piani di manutenzione, per la loro informatizzazione e per la gestione delle informazioni di ritorno, a seguito del controllo sulle manutenzioni.

Sarà nostra premura nominare un Coordinatore (Perito Tecnico) che si occuperà della Manutenzione ordinaria seguendo le direttive precedentemente descritte.

Tra i suoi compiti vi sarà quello di relazionarsi con gli uffici preposti del Comune e del Quartiere.

Ogni intervento sarà preventivamente comunicato autorizzato e trascritto sul libro delle manutenzioni che sarà curato dal Coordinatore.

A tal proposito i nostri uffici tecnici opereranno su diverse linee di programma:

Gioca a.s.d.
Via Santo Stefano 119/2
40125 Bologna (BO)
C.F. 91349360379
P.IVA 03702061205

1) manutenzione ordinaria programmata:

intesa come manutenzione preventiva eseguita in base ad un programma temporale, a intervalli predeterminati o in base a criteri prescritti e volta a ridurre la possibilità di guasto o degrado del funzionamento di un componente e tutte le idonee condizioni di sicurezza ed efficienza (uso corretto delle caldaie, dei sistemi di scarico dei servizi e dei pluviali, degli estintori, dei piani e della cartellonistica di sicurezza, delle porte antipanico).

Inoltre, come negli ultimi quattro anni di gestione AICS, verrà confermata la figura di un Terzo responsabile per l'area termica.

2) manutenzione ordinaria riparativa:

intesa come manutenzione eseguita nell'ambito di servizi manutentivi periodici e aperiodici (guasto a richiesta) finalizzata al ripristino delle diverse anomalie (riscontrate e segnalate) ed alla conservazione dello stato dei beni nelle loro condizioni di partenza.

Sarà nostra premura stilare un piano di manutenzione programmata annuale fornendoci del nostro personale qualificato e delle nostre attrezzature.

Il presente piano di manutenzione contiene una serie di documenti in cui, per ogni unità tecnologica o elemento tecnico del complesso, saranno registrate le informazioni relative ai tempi, alle frequenze, ai modi di intervento ed alle procedure per gli interventi ispettivi e manutentivi, che dovranno garantirne la durata e l'affidabilità per un periodo di tempo determinato finalizzato a garantire la razionale manutenibilità dell'opera in modo da prevenire cadute di prestazione, disservizi o disagi di qualunque natura.

3) risoluzioni di emergenza tecniche

E' nostra intenzione offrire nelle ore di apertura dell'impianto un servizio di Risoluzione delle Emergenze Tecniche di piccola entità costante ed efficiente, che sarà gestito dal nostro Coordinatore delle Emergenze sempre raggiungibile attraverso numero di cellulare dedicato ed in contatto con tecnici specializzati nel settore elettrico-termico-tecnico manutentivo.

Inoltre all'interno dell'impianto verrà allestita un'area con attrezzi da lavoro necessari a risolvere interventi di piccola entità. Inoltre sarà sua premura compilare il libretto manutenzione dell'Impianto ed essere in contatto con ufficio manutenzioni del Comune.

Addetti alla custodia

L'impianto sportivo effettuerà i seguenti orari di apertura: da Settembre a Giugno dal Lunedì al Sabato dalle ore 08.00 alle ore 23.00, Domenica dalle ore 9.00 alle ore 22.00. Nella fascia di Luglio e Agosto le aperture si concentrano nei periodi di attività richiesti dalla presenza di atleti nella palestra di Box e su richiesta per appuntamenti/eventi con attività di arti marziali e danza fitness.

Sarà nostra cura comunicare gli orari stabiliti ed eventuali modifiche al Quartiere e renderli noti agli utenti e ai cittadini mediante appositi cartelli e comunicazioni via WEB e attraverso un sito internet che verrà appositamente creato per l'utenza e per la condivisione con il Quartiere/Comune.

UISP
Comitato Territoriale

Via dell'Industria 20 - 40138 Bologna

Codice Fiscale 80067270372

Si precisa inoltre che gli orari indicati potranno subire variazioni in base alle esigenze del Quartiere, alle richieste degli utenti e delle società sportive.

Il front office di portineria sarà presidiato da un servizio continuativo di vigilanza non armata che potrà essere riconosciuta grazie all'utilizzo di divise riportanti il logo AICS.

L'operatore addetto dovrà sempre esporre tessera di riconoscimento corredata di fotografia, contenente le generalità del lavoratore e l'indicazione del datore di lavoro. Il personale incaricato del servizio di guardiania e portierato sarà specificamente formato per tale mansione e dotato di apparecchio telefonico portatile per chiamate di emergenza. Ogni visitatore, dopo esser transitato dal servizio di portineria, che ne autorizzerà l'ingresso, dovrà osservare un comportamento conforme alle norme del Centro Sportivo e attenersi al regolamento previsto ed esposto, per chi usufruisce delle strutture.

Inoltre è previsto un servizio informazioni che avrà il compito di fornire tutte le indicazioni inerenti le attività organizzate in palestra.

Allestimenti

Sarà nostra premura fornire:

- una completa assistenza tecnica garantendo l'utilizzo del sistema audio e attrezzature sportive.
- specchi infrangibili installati nella palestra grande, che consentano di praticare in sicurezza le attività di danza, ginnastica, lotta e arti marziali.
- un gradevole ingresso dalla porta principale di Via saliceto, installando poltroncine per i visitatori e gli utenti
- un opportuno spazio informativo, assicurando una corretta esposizione delle locandine promozionali sulle bacheche
- ciò che serve per assicurare un agevole ingresso delle persone con disabilità attraverso gli scivoli presenti negli ingressi delle due palestre.
- un magazzino riorganizzato, consentendo a tutte le società di depositare attrezzature utili alle attività
- un'adeguata dotazione di tavoli e sedie per riunioni, incontri di approfondimento in materia sportiva, di sana alimentazione e di corretti stili di vita.

A.s.d. Gioca

La Palestra ATC è da molti anni accessibile alle persone con disabilità in tutti i locali e ambienti dell'impianto. La A.s.d. Gioca/AICS, proseguirà negli anni a venire le attività motorie già attive per i disabili; i corsi di shiatzu e Yoga aperti anche alle persone con disabilità di ogni età; l'attività dimostrativa, di allenamento e agonistica (con partecipazione ai campionati FIDS italiani di Danza in carrozzina) che la A.s.d. organizza nella Palestra grande.

Uisp

Organizzerà le attività coristiche per adulti e anziani da metà settembre a fine maggio/giugno. I corsi saranno finalizzati a promuovere l'attività fisica alla giusta intensità e la socializzazione così da rendere la palestra accessibile e accogliente per tutti, indipendentemente dalle condizioni economiche e sociali. Tutte le attività saranno di gruppo e fortemente aggregative. I corsi inizieranno a metà settembre e termineranno a maggio/giugno. In particolare:

Ginnastica dolce memory training

I corsi di ginnastica dolce per persone con età superiore ai 60 anni gli obiettivi che il corso si pone sono di migliorare le capacità condizionali (funzionalità cardio-respiratoria, tonicità muscolare e mobilità articolare) e le capacità coordinative (consapevolezza corporea, equilibrio e coordinazione).

Modulo da 4 mesi. Frequenza bisettimanale. Martedì-venerdì ore 9-10 e ore 15-16.

Ginnastica posturale con elementi di Feldenkrais

Rivolto a tutte le età. Il metodo è essenzialmente un metodo di esercizi nel quale si dà molta importanza alla respirazione e alla concentrazione mentre si eseguono i movimenti. Il metodo incoraggia l'allineamento del corpo e degli arti, la lunghezza e la flessibilità della spina dorsale, la stabilità della parte bassa della schiena, oltre che l'espansione e il rilascio della fascia scapolare. Il metodo ha un effetto positivo sul benessere psicofisico; viene anche insegnato su base individuale o in piccoli gruppi.

Frequenza monosettimanale Modulo da 10 lezioni. Martedì ore 9-10,30, ore 10,30-12, ore 18,30-20 e sabato ore 9-10,30

Pilates

Rivolto a tutte le età. Respirazione, allungamento e tonificazione muscolare, rilassamento per la salute della schiena e delle articolazioni.

Moduli di 10 lezioni. Lunedì ore 14,20-15,20, ore 15,20-16,20, mercoledì ore 17,30-18,30, giovedì ore 9,15-10,15

Ginnastica posturale

I partecipanti ai corsi potranno "sentire" l'energia irradiata dal loro corpo durante l'attività proposta dall'insegnante anche tramite le piante dei loro piedi che saranno a contatto diretto (in alcuni casi) con il pavimento.

Moduli quadrimestrali. Lunedì ore 17-18,30, mercoledì ore 18,30-20, venerdì ore 18-19,30

Ginnastica estetica dolce

E' rivolta a persone adulte che vogliono svolgere attività aerobica a medio-bassa intensità, senza salti che possono danneggiare il rachide lombare e cervicale. La tonificazione è generale e coinvolge addominali, glutei, gambe, pettorali. Saranno utilizzati anche piccoli attrezzi.

Corsi quadrimestrali. Lunedì ore 15-16, martedì ore 10-11 e 16-17, giovedì ore 15-17, venerdì ore 10-11.

Fitness

Lezioni di gruppo per adulti per tonificazione muscolare e allenamento cardiovascolare

A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura Sport
COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA
Via S. Donato n. 146/2c - 40127 Bologna
Tel. 051/503498 - Fax 051/504660
Partita IVA 02037301208
Codice Fiscale 80096030376

Moduli quadrimestrali. Lunedì, martedì, giovedì e venerdì ore 18-20, sabato 11,30-12,30

Balli di gruppo da sala

Rivolto agli adulti. I balli di gruppo sono proposti in modo semplice per chi vuole fare attività fisica divertendosi e imparando a ballare. Molto apprezzati perché organizzati in orari mattutini e pomeridiani. Saranno organizzate feste e serate aggregative.

Corsi quadrimestrali. Frequenza monosettimanale. Mercoledì ore 9,30-10,30, giovedì ore 16-17, ore 17-18.

Le attività corsistiche dell'Uisp saranno coordinate da:

Responsabile palestre UISP - Paola Paltretti

E' la Responsabile del progetto per le attività Uisp. Ha il compito di verificarne costantemente la realizzazione, selezionare tutte le figure professionali necessarie, autorizzare le spese, rapportarsi con il Responsabile Scientifico per la definizione dell'aggiornamento degli operatori e la loro selezione, rapportarsi con le Istituzioni (assessorati comunali competenti, dirigenti Ausl, associazioni e istituzioni del territorio).

Coordinatrice attività Uisp - Simona Resca

Riveste questo ruolo da oltre 20 anni per cui è in grado di garantire continuità operativa di qualità. Ha il compito di realizzare le attività Uisp rapportandosi con Paola Paltretti (responsabile delle palestre Uisp), essere punto di riferimento e possibile soluzione dei problemi presentati dagli utenti e collaborare con la gestione affinché si verifichino le migliori condizioni ambientali.

Reception Uisp - rappresenta il primo contatto dei cittadini con la palestra, a livello diretto, telefonico o via mail. Si trova all'ingresso principale ed è in grado di intercettare tutti gli utenti della palestra fornendo loro le informazioni relative alle diverse attività programmate da Uisp (orari, attività, costi, attrezzi) tramite anche materiale grafico (depliant, volantini, manifesti) e sistemi audiovisivi.

Istruttori/tecnici Uisp - tutti gli istruttori/tecnici che impegneremo nell'organizzazione delle attività -saranno laureati in scienze motorie e/o in possesso di attestati rilasciati dalle agenzie formative nazionali specifiche che comprovano la qualità della loro preparazione.

Hanno, inoltre, conseguito il brevetto "operatore BLSD-Dae", corso finalizzato al primo soccorso con utilizzo del defibrillatore.

Lo staff è composto di non meno di 20 istruttori la maggior parte di essi attualmente già impegnati in palestra. Hanno il compito di accogliere, ambientare e motivare gli iscritti, insegnare le tecniche di cui sono titolati, svolgere il programma tecnico stabilito nel progetto scegliendo il modo più efficace per ciascun gruppo di frequentatori, collaborare a tutte le iniziative collaterali e partecipare ai percorsi formativi e di aggiornamento organizzati dall'UISP.

FUTURO ANTERIORE

Società Cooperativa Sociale
Via San Donato 146/2c
40127 BOLOGNA
c.f. / p.iva 03736191200

Gioca a.s.d.

Via Santo Stefano 119/2
40125 Bologna (BO)
C.F. 91349360379
Codice Fiscale 03736191200

UISP

Comitato Territoriale

Via dell'Industria 20 - 40138 Bologna
Codice Fiscale 80067270376

Formazione e aggiornamento istruttori/tecnici Uisp

Per raggiungere gli obiettivi prefissati abbiamo necessità di personale altamente qualificato. Pertanto sarà curata in modo approfondito la formazione e l'aggiornamento come previsto dal nostro "piano annuale della formazione e addestramento degli operatori".

Verranno trattate tematiche volte a realizzare con scientificità e consapevolezza i programmi di esercizio fisico adattandoli alle caratteristiche di ogni persona, tematiche inerenti la comunicare efficace (tecniche di counseling motivazionale breve), programmi di allenamento per migliorare le capacità cardio-vascolare, respiratorie, mobilità articolare, tonicità muscolare.

Tariffe attività corsistiche Uisp (guidate da istruttori qualificati) sono molto articolate per cui riportiamo la quota di frequenza a lezione che servirà per determinare il costo complessivo del corso in funzione del numero di lezioni previste.

Lezione singola Ginnastica Dolce Memory Training € 3,00, lezione singola attività olistiche € 7,50, lezione singola attività balli 7,50

Convenzioni

La convenzione valida per i Dipendenti del Quartiere Navile prevede uno sconto del 15% sulla corsistica. A disposizione del Quartiere Navile anche due gratuità annuali valide in tutti i giorni e orari di apertura e per tutte le attività organizzate all'interno della palestra lasciando al Quartiere la totale autonomia di scelta sulle persone che ne usufruiranno, detti nominativi ci dovranno essere comunicati dal Quartiere stesso.

Progetti in collaborazione con il quartiere Navile

"Abbonamento salute": sarà una nuova proposta destinata a creare opportunità di movimento a chi desidera "camminare e/o correre". Oggi gli amanti di queste attività sportive sono costretti a praticarle solo nelle vicinanze della propria abitazione in quanto non esistono strutture predisposte ad accoglierli, limitando così notevolmente le possibilità di movimento, per esempio, nelle pause di lavoro. Il nuovo progetto permetterà loro di utilizzare gratuitamente gli spogliatoi, le docce, gli armadietti portabiti e portavalori della palestra e praticare attività motoria fuori dalla struttura anche se lontani da casa.

.....
.....

Uisp organizzerà:

"Pillole di Movimento": è una campagna di sensibilizzazione, in cui diversi attori (Comune di Bologna, Terzo Settore e farmacie) hanno fatto rete per contrastare l'inattività fisica, quarto fattore di rischio per la mortalità globale.

Per il decimo anno consecutivo, saranno distribuite dalle farmacie del Quartiere Navile scatole riproducenti quelle medicinali contenenti suggerimenti per la salute e un buono per frequentare gratuitamente un mese la palestra per tutti coloro non soci. Questo progetto ha messo insieme i know how di ciascuno dei soggetti promotori per elaborare una strategia per mettere in movimento centinaia di sedentari

"Tre conferenze annuali": tenute da esperti di attività sportive e salute con lo scopo di sensibilizzare a corretti stili di vita e prevenzione della salute.

A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura Sport
COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA
Via S. Donato n. 146/2C - 40127 Bologna
Tel. 051/503498 - Fax 051/504660
Partita IVA 02032301208
Codice Fiscale 80096030376

FUTURO ANTERIORE
Società Cooperativa Sociale
Via San Donato 146/2c
40127 BOLOGNA
c.f. / p.iva 03736191200

Gioca a.s.d.
Via Santo Stefano 119/2
40125 Bologna (BO)
C.F. 91349360379
P.IVA 03702061205

UISP
Comitato Territoriale
Via dell'Industria 20 - 40138 Bologna
Codice Fiscale 80067270373