



COMUNE DI BOLOGNA

SCHEDA RIASSUNTIVA PROGETTO DI FATTIBILITA' TECNICO ECONOMICA
LAVORI DI RIQUALIFICAZIONE DELLA PALESTRA ATC

cod.int.6382

322.653,00€

Il RUP

Arch. Manuela Faustini Fustini

30/06/2020

relazione

La palestra ATC è gestita attualmente da AICS, associazione Italiana Cultura Sport la quale, insieme a ASD, Futuro anteriore Coop. Soc. e UISP hanno costituito una RTI presentando al comune una proposta (PG 192243/2019) del 29/04/2019 ai sensi dell'art. 183 comma 15 del codice degli appalti per una concessione di servizi con lavori.

Il Consiglio di Quartiere Navile con propria deliberazione ODG n.7 del 13/02/2020 PG 59168/2020 ha approvato la proposta per la gestione della palestra per un periodo di 15 anni.

Tale progetto prevede la realizzazione di opere di manutenzione straordinaria per oltre 270.000 euro con un investimento complessivo di 322.653,00 euro.

Il Consiglio Comunale con delibera DC/PRO2020/36 ha approvato la spesa per l'avvio delle procedure di gara per l'affidamento in concessione dei servizi e della gestione della palestra per 15 anni, a fronte di lavori di manutenzione straordinaria proposti.

Il programma di utilizzo degli spazi è coerente con le linee di indirizzo espresse dal Quartiere.

Considerato che il Consiglio Comunale ha ritenuto la proposta di pubblico interesse, occorre procedere con la gara per la gestione del servizio con opere di manutenzione straordinaria che comprendono:

messa a norma dell'impianto elettrico,

messa a norma della centrale termica e degli impianti di climatizzazione

sostituzione dell'infisso di ingresso

rifacimento di pavimenti

rifacimento dei bagni

fornitura di un nuovo tappeto fitness

ripassatura del coperto e guaine

spogliatorio donne

Si allega di seguito la proposta gestionale dei proponenti.

Progettualità sportive, sociali, culturali

Via S. Donato 146/2c - 40127 Bologna
Tel. 051/503498 - Fax 051/504660
Partita IVA 02032301208
Codice Fiscale 80096030376

1) Attività per bambini e adolescenti

Le attività per i bambini e per gli adolescenti hanno l'obiettivo di favorire l'aumento dell'attività sportiva in questa fascia d'età, combattere il drop out sportivo, garantire l'aumento delle occasioni di partecipazione e il consolidamento della base partecipativa già esistente, organizzare attività come tornei ed incontri che offrono ai ragazzi occasioni concrete di aggregazione, confronto e gara. L'attività avrà uno sviluppo del tipo:

- 4-6 anni: avviamento allo sport
- 6-8 anni: preparazione generale con lo sviluppo degli schemi motori di base
- 8-10 anni: allenamento di base con lo sviluppo delle capacità coordinative
- 10-12 anni: avviamento alla specializzazione con apprendimento degli elementi tecnici di base
- 12-14 anni: allenamento specializzato in uno sport
- 15-18 anni: perfezionamento e specializzazione sportiva.

FUTURO ANTERIORE
Società Cooperativa Sociale
Via San Donato 146/2c
40127 BOLOGNA
c.f. / p.iva 03736191200

2) Sportello ascolto

Sarà creato uno sportello di ascolto per adolescenti e per i loro genitori, gestito da personale qualificato (counselor) ed in cui gli adolescenti saranno seguiti anche da volontari del servizio civile regionale di AICS. Verrà attivato un pomeriggio alla settimana su appuntamento; attraverso un ascolto attivo e non giudicante, con particolare attenzione agli atteggiamenti meno manifesti del parlare e dell'agire, potrà essere favorita la riflessione sulle vicende del mondo interiore e sulle risonanze emotive, promuovendo la scoperta di risorse e qualità personali nell'adolescente. Per gli adolescenti il servizio potrà riguardare l'affiancamento e l'aiuto per l'approccio positivo al mondo dello sport, ma anche il positivo inserimento scolastico, la mediazione e la facilitazione della comunicazione sia in relazione al contesto familiare che a quello sociale-territoriale. Per i genitori che ne volessero usufruire, potrà riguardare il miglioramento delle relazioni familiari, un eventuale aiuto per superare l'isolamento culturale/relazionale in particolare per le famiglie migranti e le famiglie mono genitore, a partire dalla valorizzazione della cultura di origine dell'adolescente e del suo nucleo e delle potenzialità del suo contesto familiare.

La proposta di gestione mira quindi a contrastare il fenomeno del disagio giovanile, dell'abbandono scolastico e sportivo, dei fenomeni di bullismo e omofobia, agendo attraverso azioni di supporto, animazione e promozione dello sviluppo sociale del territorio.

Gioca a.s.d.

3) Progetto Rochi Gio'

Via Santo Stefano 119/2
40125 Bologna (BO)
C.F. 91349360379

Nella palestra della pugilistica transpavia si intende dare continuità al progetto **Rochi GIO'** cuori di periferia (rivolto ad adolescenti che provengono da situazioni familiari difficili e di disagio sociale) che prevede l'inserimento gratuito di ragazzi a rischio nelle attività di pugilato. A tale progetto, promosso dall'AICS da quattro anni, aderiscono i partecipanti al Servizio Civile Regionale promosso dall'AICS di Bologna. Nell'ufficio della segreteria della Palestra ATC, sarà attivata anche la redazione del blog Rochi Gio' (<https://rochigioaics.wordpress.com>), che verrà gestito da volontari e collaborazioni AICS coinvolgendo i

UISP
Comitato Territoriale

ragazzi della Bolognina, in particolare quelli segnalati dai SEST e SST, quelli proposti dalla Fondazione Augusta Pini - Istituto del Buon Pastore ONLUS, da Open Group, Casetta Explosion e Centro Anni Verdi Navile.

4) Terza età

Le iniziative coinvolgeranno i soggetti appartenenti alla terza età che frequenteranno la Palestra per soddisfare i fabbisogni di sicurezza, solidarietà e socializzazione attraverso la pratica delle iniziative che si svilupperanno in tema di tempo libero, sport, arte e cultura. Le pure elevate quote di attivazione alla pratica sportiva e ricreativa riscontrata in questa fascia della popolazione sono ancora lontane da una propensione a coltivare attività di mantenimento psicofisico unite al piacere di svolgere attività di relazione in piena sicurezza. Sono appunto gli uomini e le donne in età matura che intravedono nell'esercizio sportivo e ricreativo - culturale una valida opportunità di riferimento per superare alcune difficoltà psicofisiche e di relazione che spesso caratterizzano la terza età.

L'attività promossa attraverso corsi specificamente dedicati è una iniziativa incentrata sulla proposta aggregativa rappresentata dall'attività di movimento e contribuisce al miglioramento delle condizioni di vita della persona anziana. La proposta si fonda sulla visione globale della persona anziana sotto il profilo psicofisico e sociale e dà risposte legate non solo al mantenimento della salute, ma anche ad altri problemi, quali solitudine, isolamento e integrazione nel tessuto sociale.

Obiettivi:

- * coscienza del proprio corpo, poiché è importante essere consapevoli delle funzioni e del loro coordinamento globale;
- * piacevolezza del movimento, nel senso di ricerca del piacere di muoversi nel rispetto dei propri ritmi bio-psicologici;
- * incremento delle qualità motorie globali, dato che anche in età avanzata è importante acquisire coscienza delle proprie reali possibilità;
- * riscoperta del proprio ruolo nel gruppo.

Metodologia

- * incontri in palestra dal mese di settembre (con cadenza bisettimanale) dalle ore 10 alle ore 12)
- * incontri all'aperto nei periodi favorevoli, con promozione delle attività dei gruppi di cammino organizzate dalle tante associazioni AICS.

L'attrezzatura di base è costituita da piccoli attrezzi (palle di vario tipo, elastici, funicelle, bacchette), panche, sedie, tappetini, registratore per la musica, etc.

L'operatore ha il compito di svolgere attività motoria in conformità alla nostra linea di programma finalizzata a stimolare l'aggregazione tra i partecipanti.

Attività per persone con disabilità

Il diritto allo sport deve essere esteso a tutti i cittadini, nessuno escluso. Uno sport che non significhi solo ricerca del risultato, ma diritto sociale, strumento per conoscersi e migliorarsi, occasione per sentirsi protagonisti del contesto sociale in cui si vive e del proprio corpo e strumento fondamentale per abbattere le diversità e contribuire all'integrazione ed all'inclusione sociale nel rispetto delle regole e degli altri individui. Lo sport è un fantastico strumento di aggregazione, di sviluppo delle relazioni sociali e di crescita congiunta nel rispetto reciproco. Infatti attraverso la pratica delle attività motorie e sportivo - ricreative, le persone con disabilità si sentono accettate, apprezzate e rispettate dall'intera comunità. Lo sport deve quindi essere inteso come strumento di recupero, di crescita culturale e fisica nonché di educazione dell'individuo con disabilità e non. Viste le precedenti positive ed ottimali esperienze già raggiunte in passato dalla AICS Bologna, in materia di Sport e Disabili, si è pervenuti alla elaborazione di differenti proposte di attività utili al reinserimento di utenti affetti da disabilità.

Finalità generale di questi interventi è essenzialmente quella di garantire il superamento di tutti gli stati di emarginazione ed esclusione sociale favorendo la qualità del processo di integrazione. Il ruolo dell'associazione in tale settore è ovviamente centrato sull'offerta di supporti di aiuto alle famiglie e sulle iniziative che possono efficacemente favorire l'integrazione sociale di questi soggetti, attraverso l'organizzazione congiunta di iniziative per una qualificazione del tempo libero.

A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura Sport
COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA
Via S. Donato n. 146/2C - 40127 Bologna
Tel. 051/503488 - Fax 051/504660
Partita IVA 02032301208
Codice Fiscale 02032301208

FUTURO ANTERIORE

Società Cooperativa Sociale
Via San Donato 146/2C
40127 BOLOGNA

Via Santo Stefano 119/2
40125 Bologna (BO)
C.F. 91349360379
AIC 02032301208

Gioca e.s.d.

Il quadro economico è il seguente:

lavori	259.000,00 €
oneri sicurezza	5.000,00 €
IVA 22%	58.080,00 €
spese tecniche	- €
art.113/dls50/2016	- €
imprevisti	348,00 €
spese gara/anac	225,00 €
totale	322.653,00 €

Lì Bologna 30/06/2020